

Bachovy květy mohou pomoci psům zvládnout traumatizující zážitky



# Bachovy květy

**Vzhledem k rostoucímu zájmu o alternativní léčebné metody ve veterinární medicíně se budeme nyní podrobněji věnovat léčbě Bachovými květy a jejím jednotlivým produktům Získáte také podrobné informace o nejznámějším výrobku dr. Bacha, tzv. Rescue-Remedies, kapkách první pomoci, které právě u psů mívají vynikající účinky (a působí i na majitele psů, kteří svoji eventuální nervozitu přenášejí na psy...). Tyto kapky by neměly chybět v žádné domácnosti!**

## Strach o silvestru

Fenka dobrmana Cora měla o minulém silvestru traumatizující zážitek. Ačkoliv do té doby se praskání petard ani v nejmenším nebála a klidně se procházela po ulici během silvestrovských ohňostrojů, strefila se jí jedna petarda přímo mezi nohy. Lehké poranění se jí sice rychle zahojilo, od té doby však Cora projevovala přímo panický strach při každém prasknutí dveří, při bouři, nebo když nějaký předmět s rachotem spadl na zem. Třásla se na celém těle, rychle oddechovala a jako smyslu zbavená pobíhala bytem. Dlouhé hodiny nebyla k utišení a její majitelé s obavami hleděli vstříc blížícímu se silvestru, protože, co se týče předpokládaných reakcí Cory, obávali se nejhoršího. Kromě desensibilizačního tréninku za pomoci zvuků nahraných na CD dostávala Cora od začátku prosince směs Rock Rose, Star of Bethlehem, Apsen a Mimulus a také každých 30 minut Rescue. O silvestrovském večeru dostala ještě navíc mírně uklidňující prostředek od veterinárního lékaře. Takto zaopatřena přestála bouřlivý večer

relativně dobře. V následujícím roce – při pokračujícím tréninku přivykání na zvuky – už stačilo jen několik týdnů předem podávat výše uvedenou směs a Rescue po hodině. Majitelé jsou přesvědčeni, že příští silvestr Cora zvládne ještě klidněji a potom jí možná postačí už jen Rescue.

**PŘÍPRAVA SMĚSI:** Na květ 1 kapku na 10 ml vody (například 30 ml=3 kapky na květ) nabrat do kapátka – bez dodatečného konzervování alkoholem nebo ovocným octem!

### DÁVKOVÁNÍ:

mladí psi do 6 měsíců	dospělá zvířata	
2 – 3 kapky	3 – 4 kapky	2 – 3x denně
1 – 2 tablety	2 – 3 tablety	2 – 3x denně

Po zlepšení stavu léčbu pomalu tlumíme, to znamená, že postupně redukuje počet kapek i počet denních dávek.

**N**a konci seriálu se dozvíte, jak budete moci podpořit svého psa v jeho nejtěžší hodince (pomoc při umírání) a v jaké formě lze Bachovy květy využívat jako komprese a obvazy.

### Bachovy květy lze použít:

- V případě nouze a při akutní duševní zátěži (kapky první pomoci, Rescue-Remedies),
- Při dlouhotrvajících chronických obtížích na netrpělivost nebo podrážděnost - také jako dlouhodobou terapii,
- K léčbě duševně podmíněných poruch chování.

### K samostatné přípravě budete potřebovat:

- koncentráty (Stock Bottles) vybraných květů
- 20 nebo 30 mm lahvičky s kapátkem
- vodu bez bublinek CO<sub>2</sub>.

Dodatečná konzervace nemá při použití u zvířat smysl. Zředění se provádí tak, že do 10 ml lahvičky s čistou vodou nakapeme na jeden květ 3 kapky koncentrátu. Pokud používáme jen jeden květ, přidáme 32 kapek do 10 ml vody.

Podle situace je možno míchat dohromady libovolné množství květů. Někdy dokonce stačí jen 1 až 2 květy. V běžných případech by neměl být překročen počet 6 květů v extrémních situacích však je někdy možný i větší počet květů.

Směs Bachových květů podáváme 3krát denně, pokud možno přímo do pysků nebo na pamlsku.

Vyrábějí se také Bachovy květy ve formě tabletek. I ty se podávají 3krát denně. Pokud je zvíře odmítá přijímat, lze je rovněž „ukrýt“ do pamlsku, například do kousku sýra nebo salámu...

Na začátku se budeme věnovat nejzná-

mčjší a nejrozšířenější formě podávání Bachových květů: speciální směsi dr. Edwarda Bacha:

### **RESCUE Remedy (kapky první pomoci):**

Jsou koncipovány jako nouzová pomoc v mimořádných situacích, které dotyčného výrazně zatěžují a on je pociťuje jako naléhavé, vyžadující okamžitou pomoc. Někdy to může být i majitel! Skládají se z pěti různých květových esencí: Cherry Plum při ztrátě kontroly, Clematis při ztrátě vědomí, Impatiens na uklidnění, Rock Rose proti panice a zoufalství a Star of Bethlehem při šokových stavech.

Rescue je možno dostat v lékárnách jako Stock Bottle. Často byl už po prvním podání těchto kapek pozorován udivující samoléčebný proces. Rescue přirozeně nenahrazuje nezbytné veterinární ošetření, pomáhá ale přestat utrpěný „duševní šok“. Tím se reaktivují samoléčebné schopnosti těla a podporuje se proces uzdravování. Závažným následkům šoku nebo přetrvávajícímu tělesnému poškození lze často zabránit včasným podáním dávek Rescue. Jako ŠOK zásadně označujeme veškeré situace, které se pro zvíře pojí s velkým stresem, náhlým vzrušením a/nebo bolestmi. Může to být nehoda, pokousání, pro psa cizí návštěva nebo konzultace s veterinárním lékařem. Rescue bychom měli mít neustále po ruce!

Dávkování Rescue se řídí podle situace a může být podáváno nezřetěně (3 až 4 kapky) v krátkých intervalech po pěti až deseti minutách, dokud se stav zvířete nenormalizuje. Pokud je zvíře v bezvědomí, nakapeme mu prostředek opatrně na jazyk nebo na dásně.

Na všechno, co působí hrozivě nebo co děsí, případně co způsobuje bolest, je třeba pohlížet jako na stav nouze. Možnosti použití jsou proto takřka nekonečné.

- Při podezření na otravu (dodatečné dávky: Crab Apple) až do příchodu veterinárního lékaře,
- Při nehodách,
- U zvířat, která jsou nervózní nebo se bojí při jízdě autem a/nebo zvracejí před jízdou a případně také během jízdy (ve spojení s tréninkem!),
- Během prázdnin, kdy zvíře pobývá ve zvířecím hotelu nebo u známých,
- Po operacích a zraněních (také po kastraci),
- Když do domácnosti přichází nové domácí zvíře,
- Po souboji s jiným psem,
- Při opakujících se panických stavech,
- Při stěhování nebo změně majitele,
- Během pobytu v útulku pro zvířata,

- Při odstraňování klíšťat (napomáhá k odstranění jedu),
- Jako vodní roztok k čištění rány,
- Při odloučení od zvířecího společníka,
- Před krytím,
- Jako pomoc při porodu pro feny i štěňata,
- Jako pomoc při umírání v kombinaci s Zalnut,
- Na silvestra nebo při strachu z bouřky.

**Rescue-Creme:** Tyto hotové Bachovy masti bývají k dostání v lékárnách a vyrábějí se bez přidání lanolinu a parfémů. Ke květům Clematis, Cherry Plum, Impatiens, Rock Rose a Star of Bethlehem obsahuje navíc ještě Crab Apple (čisticí květ). Pokud je mast aplikována neodkladně, zmírňuje bolesti a zabráňuje vzniku otoků a infekcím ran. Rescue-Creme lze použít při lehčích poraněních psa. Nanesení na tržnou nebo jinou ránu urychluje proces uzdravování postižených partií kůže. Stojí za to vyzkoušet tuto mast i při kožních onemocněních, bodnutí hmyzem a ekzémech všeho druhu.

**Rescue-Spray:** Obsahuje stejné květy jako směs Rescue v kapkách. Sprej i kapky mají stejnou účinnost, které se však při použití spreje často dostavuje rychleji. Rescue kapky, krém ani sprej nejsou zamýšleny jako prostředky k dlouhodobému použití, jsou míněny jako první pomoc pro zvíře i člověka ve více nebo méně dramatických krizových situacích. Ale Rescue se nikdy nesmí stát náhražkou za špatné podmínky držení a za život, který neodpovídá potřebám zvířete!

*Marion Brebmerová*



**Bachovy květy působí i na majitele**