



Noha na vodítku se pro psa stane symbolem klidu

# Nikdy není pozdě...

**Také znáte psy, kteří se zmítají na vodítku a vlečou své páničky tu na jednu, tu zase na druhou stranu? Nebo takové, kteří netrpělivě štěkají nebo kňučí, když se jejich majitel na chvíli zastaví, aby prohodil pár slov se známým? Je to nepříjemné pro všechny zúčastněné. A přitom by to tak vůbec nemuselo být!**

**J**eště jednou připomenu své tipy z minulého čísla: změňte své chování vůči svému psu a důsledně a trvale tyto změny dodržujte. Zbavte se některých zvyklostí, snažte se se svým psem zacházet trochu jinak, podporujete zrakový kontakt, dobrovolné udržování styku

a přátelské přicházení psa k vám. Do mého „Programu první pomoci“ pro dospělé psy patří důležitá pomůcka: používání vodítka na základě Fichtelmeierova konceptu. Prostřednictvím vodítka uzavírám jakousi novou dohodu a navíc psu dávám možnost vědomě řešit stavy napětí...

## Alfa a omega ovladatelnosti na vodítku

Práce při budování ovladatelnosti na vodítku začíná správným připínáním a odpoutáváním. Nikdy psa, kterého chcete připnout, nechtejte a nedržte ho násilně u sebe, ale spíše mu naznač-



te, že se k vám může bez obav a s důvěrou přiblížit. Vaším cílem je, aby se dobrovolně a radostně sám nabízel k navléknutí obojku.

Když chcete psa motivovat k tomu, aby se sám snažil navléknout obojek, podržte v jedné ruce pamlskek a provlékněte ho obojkem psu přímo před nosem. Nyní ruku s pamlskem pomalu protahujte otvorem v obojku zpátky a to tak, aby pes hlavou následoval vaši ruku, při tom navlékl hlavu do obojku a tím pádem dosáhl na pamlskek.

Stejně postupujte při odepínání obojku. Gestem „prsty natažené do vzduchu“ dejte psu pokyn, aby se posadil. Potom dostane odměnu, a zatímco si na ní pochutnává, obojek mu jemně stáhněte z hlavy. Pak mu dejte druhý pamlskek a snažte se ho motivovat k tomu, aby ještě chvíli udržoval svoji pozornost a zrakový kontakt s vámi. Teprve potom ho s přátelským „Běž!“ a s příslušným gestem propusťte, aby si běžel po svých. Důležité je, aby se navlékání obojku i jeho stahování stalo konstantním rituálem, při němž budete brát ohledy na momentální rozpoložení psa. Pokud například při připínání obojku náhle odvrátí hlavu, ruku ihned stáhněte. Nesnažte se mu obojek rychle přetáhnout přes hlavu, ale místo toho ho znovu motivujte k tomu, aby z vlastní vůle a dobrovolně protáhl hlavu obojkem. Takové citlivé reakce ze strany majitele výrazně posilují důvěru zvířete a zlepšují vzájemné vztahy.

### Klid vyvolává klid

Podle toho, jaký způsobem je vodítko používáno, se může stát symbolem s nejrůznějším obsahem. Já například využívám prověřené vodítko, které dosahuje až k zemi a tam je zpočátku ještě fixováno nohou, jako symbolu klidu.

Malé cvičení na začátek: Na procházce přijdete na louku, kde si hrají psi. Abyste snížili působení podnětů z okolí na psa, postavte se zpočátku na okraj louky. Váš pes je připnutý na vodítku, rukovět vodítka máte v ruce. Jednou nohou šlápněte na vodítko a tím ho zafixujte k zemi. Počkejte, až se pes vedle vás zklidní a přestane projevovat známky stresu, až bude patrné, že vnímá své okolí a že se do něj zařadil. Dejte mu čas. Zpočátku bude pravděpodobně rozčilený a bude se všemi prostředky snažit dostat k ostatním. Toto jeho chování zcela ignorujte, nereagujte na ně - ať už se bude na vodítku vzpínat, šouchat do vás čenichem, kňučet nebo se jakkoliv jinak „stavět na hlavu“. Teprve když se pes na určitou dobu

**Takhle je to správně: pes radostně a přátelsky vklouzne do obojku**



**Takhle ne: pes odvrací hlavu! Na to byste měli okamžitě reagovat a dál na něj nenaléhat**



skutečně uklidní, zvedněte vodítko, dejte mu povel „Sedni!“ a odepněte ho. Ještě chvíli s ním udržujte zrakový kontakt, abyste ho teprve potom za odměnu s přátelským „Běž“ nebo „Volno“ pustili a on se mohl zapojit do hry s ostatními.

### Signál vodítkem pro Sedni!

Zatímco při signálu ke klidu („noha na vodítku“) pes ještě sám mohl rozhodovat o tom, zda bude stát, sedět nebo ležet, nyní pokročte o krůček dál a žádejte po něm, aby vedle vás zůstal v klidu sedět, zatímco vy se například budete bavit se známým. Pes vedle vás bude sedět tak dlouho, dokud mu nedáte signál, že se jde dál. Prostřednictvím tohoto cviku se



**Je na vás zajistit, aby psa na vodítku neobtěžovali cizí psi**

váš přítel má naučit zůstat v klidu, i když na něj budou působit takové rušivé vlivy, jako jsou běžci, cyklisti nebo kolemjdoucí. Vodítko při tom bude používat jako pomůcku. Umožní vám na psa působit, aniž byste s ním vstoupili do přímé konfrontace. Funguje to následujícím způsobem: pokaždé, když pes opustí pozici v sedě, natáhněte vodítko jemně vzhůru, což psa donutí k určité reakci. Přesně v té chvíli, kdy si pes sedne, se vodítko uvolní a napětí pomine. Váš pes se z toho poučí: když povolím já, povolím i vodítko.

### Vodítko jako symbol bezpečí

Pokud má váš pes vodítko pocítovat jako „pouto důvěry“, nikoliv jako nástroj regulace, je nadevše důležité, aby se na vodítku cítil jako v ochranné zóně, jež mu skýtá bezpečí. Proto nedovolte, aby byl někdy obtěžován volně pobíhajícími dotěrnými či dokonce agresivními psy, koneckonců je s vámi provázaný a nemůže svobodně reagovat. S trochou nácviku a důslednou klidnou ovladatelností na vodítku zdůrazníte tuto bezpečnou zónu velmi dobře i staršímu psu.

### Určovat cestu

V žádném případě nedovolte, aby pes na vodítku táhl. Vždy, když vás pes bude chtít předehnat, změňte směr. Mezitím se obračejte tu rychleji, tu zase pomaleji. Jen vytrvalost a absolutní důslednost vám zaručí úspěch.

Příklad cvičení: Provádějte cvik „Stop and go“: zpomalujte chůzi a zkracujte při tom své kroky. Zároveň psa na vodítku jemně táhněte vzhůru. Potom se zastavte a jemně zatáhněte za vodítko. V okamžiku, jak-



**Na procházkách  
buďte kreativní.  
Zajímavé prvky  
slalomu se  
nabízejí na  
každém kroku,  
nemusí to být  
jen na cvičišti...**



mile si váš pes sedne, nechejte vodítko spadnout. Dbejte na to, aby pes vedle vás seděl klidně. Potom dejte povel („Jdeme!“) a gestem najevo, že se pokračuje dál. Pokud váš pes opět táhne nebo se chová jinak nepříjemně, zase zpomalte a stejným způsobem ho přimějte k tomu, aby se posadil. Budete-li to s ním poctivě nacvičovat, pes se bezpochyby časem stane mnohem povolnějším a nechá se klidněji vést. Naváže na vaše signály. Nevěříte? Prostě to vyzkoušejte. Když budete cvičit několikrát denně, úspěch se dostaví rychle. Učítíte, jak je příjemné a jak to uvolňuje napětí, když si pes začne spojovat signály, které mu dáváte tělem a vodítkem. A ještě jednou připomínáme: Mějte trpělivost, zůstaňte v klidu a suverénní a projeďte nezbytnou míru důslednosti.

### **Slalom: buďte kreativní**

Snažte se být nápadití i během společných procházek. Využijte každé tyčce, každého stromu nebo dopravní značky jako psího parkúru. Pokud pes stále ještě

táhne na vodítku, můžete zařazovat časté změny směru. Popusťte svého psa na celou délku vodítka a poskytněte mu prostor, který potřebuje k tomu, aby byl schopen vnímat signály vašeho těla, jimiž mu ukazujete směr. Tímto způsobem se beze stresu naučí na vás reagovat.

**„Důležité je, aby se navlékání obojku i jeho stahování stalo konstantním rituálem.“**

Netrhejte a neškubejte vodítkem. Jděte však důsledně svou cestou, i kdyby se váš pes zpočátku vzpíral.

### **Smysluplné sociální hry**

Vškeré aktivity se svým psem byste měli pojímat tak, aby váš pes byl nucen „myslet“ a vás zahrnout do svého konání. Výborně se k tomu hodí aportovací a vyhledávací hry, pokud jsou koncipovány dostatečně nápaditě a ve psu nevyvolávají jen automatické odpovědi na podněty. Vaší hlavním cílem by mělo být komunikovat se psem a podněcovat ho k tomu, aby myslel s vámi.

Udělejte si test a zkuste se při tom řídit mými tipy. Změňte své chování ke psu, naučte se s ním zacházet jinak a zůstaňte těmito novým způsobům chování a komunikace věrní, v očích psa spolehliví a stabilní. Jen v takovém případě pes získá zkušenost, že se svým dosavadním chováním nemá naději na úspěch, a dosáhnete prvních pozitivních změn v jeho chování.

*Anton Fichtlmeier*