

## Psi pomáhají dětem



Do práce se psy a s postiženými lidmi se musí dát kus srdce

**P**aní Jana Drvotová, Radka Hlaváčková a Jitka Jandová. Seznámily se ve vzdělávacím centru Svopap, jež se stará o kompletní vzdělávání v oblasti chovu, výcviku a péče o zvířata s důrazem na etologii a etiku. Všechny dámy absolvovaly několik rekvalifikačních kursů z oboru. Po ukončení kursu Canis instruktor pro oblast rozvoje osobnosti se rozhodly založit sdružení Psi pro život se zaměřením na canisterapii u dětských klientů. Praxe během kursu se vykonává v integračním centru Zahrada pro děti s kombinovanými vadami, a tak zkušeností bylo dostatek. Činnost sdružení, kde v současnosti pracuje 14 členů

# PSI PRO ŽIVOT

**Když jsme dostali pozvání jet přednášet na canisterapeutické soustředění, které pořádalo sdružení Psi pro život, velmi jsme se na setkání těšili, neboť jsme věděli, že jedeme za přáteli. Sdružení s tímto krásným a výstižným jménem založily v prosinci roku 2002 tři dámy, které pro psy doslova žijí.**

s 15 psy a další se na práci připravují, je pestrá. Kromě canisterapie, kterou vykonávají v mnoha ústavech sociální péče a dalších zařízeních pro děti s různými postižením formou návštěvních programů, připravují terapeutické psy přímo do rodin klientů. Věnují se tedy i výchově a výcviků psů, případně i psa klientovi pohlídají. Připravený mají i ucelený program pro školky a školy. Už těm nejmenším dětem vysvětlují jak se chovat, aby se pro ně pes stal nejlepším kamarádem. Děti jsou přirozeně zapojeny do her se psy, a tak se pro ně pochopitelným způsobem dozvědí, jak pracuje vodící, asistentní i terapeutický pes.

V této práci jim pomáhají samozřejmě psi různých plemen. Jsou to tak často používané labradorští, zlatí i flat coated retrívři, bílí švýcarští ovčáci, němečtí ovčáci, rhodeský ridžbek i obyčejný voříšek. Jako jediní pracují i s plemenem argentinská doga. Uplatňuje se při práci s dětmi, kterým přináší předměty a mazlí se s nimi. Tento případ dokazuje, že

výjimka potvrzuje pravidlo a v každém plemeni se může najít vhodný jedinec pro tuto činnost.

Letos sdružení uspořádalo první týdenní soustředění, tábor pro zájemce o canisterapii. Konal se počátkem července v obci Psáry, v rekreačním středisku pro nevidomé a slabozraké TJ Zora. Tábor byl připraven tak, aby si frekventanti měli možnost udělat kompletní úsudek o tom, co všechno musí umět pes používaný v canisterapii a jak se má chovat jeho psovod. Psů bylo 25, ale přijeli i zájemci, kte-



Členové sdružení navštěvují klienty v ústavech



Týdenní soustředění pro zájemce o canisterapii

## Psi pomáhají dětem

ří teprve o koupi psa uvažují. Mnozí tak byli brzy vyvedeni z tolik rozšířeného omylu, že stačí mít pouze hodného psa, který se nechá od každého pohladit. Každý zájemce o tuto činnost musí být připraven na to, že ho čeká celoživotní vzdělávání a to bez rozdílu, zda pracuje jako dobrovolník, nebo se canisterapii věnuje jako své profesi. Podstatné ovšem je, zda má zájemce sociální citění, dostatek empatie a je ochoten dát této činnosti kus svého srdce. Přednášky se tedy týkaly výchovy, výcviku, výběru vhodného psa pro práci v canisterapii a péči o psa.

Členky sdružení si připravily přednášky doplněné videozáznamy na téma výběr a příprava psa na canisterapii u dětských klientů. O přirozeném chování psů, jejich komunikaci s lidmi i vzájemně mezi sebou si s posluchači povídala a praktické ukázky předvedl pan Desenský. MVDr. Erenbergr seznámil zájemce s péčí o zdraví psa a zážitky z veterinární ordinace. Paní Vrbická, která se věnuje léčitelství, zaujala přednáškou o tradiční čínské medicíně. Paní Hašková poutavě přiblížila práci se sluchově postiženými dětmi a fyzioterapii. Paní Hlaváčková vysvětlila specifika práce s dětmi s autismem, dět-



**Psi se musí chovat  
spolehlivě i ve smečce**

skou mozkovou obrnou a mentální retardací. Seznámila účastníky i s výsledky canisterapie u těchto dětí. MUDr. Rědlová přednášela o neurologických onemocněních. Paní Volšická ze sdružení Senior Canisterapie přednášela o práci se seniory v rodinách a v ústavech. Podělila se i o své zkušenosti s klienty s Parkinsonovou chorobou, roztroušenou sklerózou a Alzheimerovou nemocí. Její fený stafordširského bulteriéra názorně předvedly, jak se chovají canisterapeutičtí psi i jako smečka v neznámém prostředí ke klientům, ale hlavně i k cizím psům. Věnovala se také problematice jak vždy

zajistit dokonalou pohodu psů při využívání v terapiích.

Nedílnou a podstatnou součástí tábora byla i praxe. Pes musí být totiž nejen poslušný, ale i dokonale ovladatelný za všech okolností. Proto se každý den ráno cvičila základní poslušnost a postupně se přidávaly speciální cviky připravující psy na nezvyklé situace, se kterými se při práci v ústavech setkávají. Je to polohování, chůze u vozíku, berle klientů, opatrné brání a podávání předmětů, jemné přijímání pamlsků a další. Ředitel ÚSP Psáry pan Adámek umožnil zájemcům praxi při návštěvách přímo u klientů v ústavu. Po večeri si účastníci sdělovali své zážitky, probíhalo zhodnocení celého dne formou diskuse a členky sdružení s každým probraly na co se zaměřit, případně co zlepšit. Potěšující bylo, že všichni psi pobíhali volně ve smečce a po vyjasnění základní hierarchie nevznikaly žádné spory. Na konci soustředění dostali účastníci Certifikát o absolvování canisterapeutického soustředění. Poděkování patří nepochybně všem, kteří přispěli ke zdárnému průběhu soustředění, neboť psů, kteří pomáhají potřebným lidem, není nikdy dost.

*Jiřina & Jiří Volšický*