



# „Triky“ ve výživě psů aneb Novinky pro zdraví

**V posledních letech se výrobci kvalitních průmyslově vyráběných krmiv pro psy snaží doplnit své výrobky o látky, které pomáhají udržovat zdraví zvířete a prodloužit jeho aktivní život.**

**K**ladné vlastnosti těchto doplňků byly často poprvé využity v humánní výživě. Je to dáno čím dál tím užším propojením mezi námi - lidmi a našimi psy. Jsou nedílnou součástí našich rodin, žijí společně s námi ve stejném prostředí, považujeme je za společníky a přátele. Stejně jako na nás působí i na naše psy znečištěné prostředí a rychlý způsob života. Navíc jsme v některých případech k jejich zdravotním problémům přispěli i necitlivým šlechtěním. Proto se nyní častěji setkáváme u psů s alergiemi, s problémy s klouby, s nemocnou kůží a následně nekvalitní srstí atd. Tyto problémy se výrobci kvalitních krmiv snaží potlačit, případně eliminovat různými přísadami.

Na těchto stránkách bychom vám rádi nabídli sled krátkých článků, prostřednictvím kterých vás seznámíme jak s některými zcela novými surovinami, které se v poslední době začínají používat ve výživě psů, tak s tradičnějšími doplňky, které podle nás mají nyní v moderní výživě nezastupitelnou úlohu. Pokusíme se „stravitelnou“ formou vysvětlit výhody jednotlivých doplňků.

## **KOKOSOVÝ OLEJ**

Mnozí z nás považují jistě kokosový olej za velmi exotickou surovinu, a přesto nyní patří ke zcela novým surovinám, které se pro své vynikající nutriční parametry začínají používat ve výživě psů.

## **ODKUD POCHÁZÍ?**

Kokosový olej se vyrábí z dužiny

kokosového ořechu, která obsahuje vodu, 30 až 40 % tuku, 4 až 5 % bílkovin a asi 15 % sacharidů. Extrakci se získává kokosový olej. Tato surovina je při teplotách do 25 °C v pevném stavu, až poté se mění na čirou kapalinu. Spíše by se měla nazývat tuk, ale vzhledem k tomu, že se jedná o produkt rostlinného původu, používá se označení olej.

## **ČÍM JE KOKOSOVÝ OLEJ ZVLÁŠTNÍ?**

Kokosový olej, na rozdíl od ostatních rostlinných tuků, je složen až z 90 % z nasycených mastných kyselin a tím je velmi odolný proti žluknutí.

Ovšem jeho nejdůležitější vlastností je obsah mastných kyselin se středně dlouhým řetězcem 8 až 12 uhlíků (MCFA - medium chain fatty acid), což je velice snadno stravitelný a lehce využitelný zdroj okamžité energie (molekuly MCFA jsou menší, a proto potřebují méně energie pro své trávení).

## **KOKOSOVÝ OLEJ V LIDSKÉ VÝŽIVĚ**

Kokosový olej je v poslední době velmi preferovanou surovinou i v lidské výživě.

Některé studie prokazují jeho pozitivní účinky na snižování cholesterolu v krvi a tím snižování rizika arteriosklerózy. Další studie uvádějí pozitivní působení při prevenci rakoviny a podpoře imunitního systému. Ovšem největší význam má kokosový olej jako nositel snadno stravitelné energie.

## **JAKÉ VÝHODY MÁ KOKOSOVÝ OLEJ PRO PSA?**

Obdobně jako pro člověka je kokosový olej pro psa jedinečným zdrojem okamžité energie. Vzhledem k jednoduchému způsobu trávení mnohem méně zatěžuje slinivku, játra a celý trávicí systém. Z tohoto důvodu je důležitý zejména pro psy trpící zažívacími problémy a starší psy. Ovšem i pro zcela zdravé psy je důležitý jako rychlý a efektivní zdroj energie. Navíc kokosový olej působí pozitivně na imunitní systém prostřednictvím některých mastných kyselin, ze kterých je složen. Jedná se zejména o kyseliny laurovou (44 %), myristovou (17 %), kaprylovou (8 %) a kaprinovou (6 %). Všechny tyto mastné kyseliny mají schopnost narušit buněčné membrány škodlivých virů, bakterií a dalších mikroorganismů. Nejsilnější antivirální efekt má kyselina laurová, kyselina kaprylová působí proti kvasinkám a plísním.

## **CO NA ZÁVĚR?**

Kokosový olej patří k nejnovějším surovinám ve výživě psů a vyskytuje se nyní v několika málo kvalitních krmivech prémiové a superprémiové třídy. Díky jeho pozitivním účinkům na celkový zdravotní stav organismu má svoji budoucnost a ještě o něm určitě uslyšíme.

*ing. Lucie Vaňková,  
ing. Iva Blažejová,  
www.tekro.cz*

**V příštím díle naleznete  
článek o tak často  
diskutované kloubní výživě.**