

Artritida, artróza a zlomeniny kostí

Zdravý životní styl je prevencí problémům s kostmi a klouby



Artritida je zánětlivé onemocnění kloubů, které se často vyskytuje u starších psů. Může být ale vyvoláno také jinými příčinami: ● vykloubením (luxací), ● natažením (distorzí), ● zhmožděním (kontuzí), ● úderem, ● infekcí, ● alergiemi, ● otravami.

LÉČBA TEPLEM

Artritický kloub otéká, je teplejší než zbytek těla pacienta a výrazně bolí, je citlivý i na dotek. Pes se snaží nemocným kloubem nepohybovat. Je-li chorobná změna kloubu způsobena vnějšími vlivy (bodnutí hmyzem, kousnutí apod.), často se objevuje nahnědlý sekret, který poměrně rychle vysychá.

Léčba artrózy zahrnuje více kroků, které se liší podle příčiny onemocnění. Jestliže byla artróza způsobena poraněním, měl by pomoci arnikový zábal (ředění 1:5). MVDr. Wolfgang Becvar, který se zabývá přírodním léčitelstvím, radí nanášet na kloub postižený hnisavou artritidou mast s obsahem fluoridu vápenatého nebo fosforečnanu vápenatého. Při léčbě lze použít také tinkturu nebo mast s obsahem kostivalu lékařského, mast z třapatky (echinacea), obklady z kyselého zelí a routovou tinkturu. Chronická artritida vyžaduje léčbu teplem. K těmto účelům jsou vhodné horké náplasti s medem nebo obvazy s teplou bramborovou kaší. Jestliže se navíc objevuje zhnisání, lze obvazy potírat mastí s obsahem fosforečnanu nebo fluoridu vápenatého. Mast nebo tinkturu s obsahem třapatky lze používat, jestliže z nemocného kloubu vystupuje hnis.

Následující homeopatické přípravky se používají při artritidě: Arnica D6 u poranění, Ruta D6 u zvláště hlubokých zranění, Belladonna D30 u horkých a zarudlých kloubů, Rhus toxicodendron D6 u natažení a vykloubení, Bryonia D6 má pomoci, jestliže se artróza vyskytla následkem přetěžování, Apis D6 u artróz vzniklých v důsledku alergií, Sulfur D30 je určen pro pacienty, jimž se v kloubech usazují zbytky látkové výměny a kteří reagují citlivě na chlad, vlhkost a změnu počasí, Lycopodium D30 slibuje uzdravení v případech, kdy pacient trpí vylučovacími potížemi a ztuhlými klouby, Hepar sulfuris D12 a Echinacea D4 jsou určeny k léčbě hnisavé artritidy.

ALTERNATIVY LÉČBY

Protože hnisavá artritida bývá často provázána dalšími hnisavými procesy, je vhodné dvakrát týdně používat nosodické léky proti stafylokokům a dvakrát týdně podat pacientovi ampulku Citrokehl.

Když kosti bolí

Bolesti kostí a kloubů mohou velmi podstatně ovlivnit život psa. Tyto problémy bývají často způsobeny úrazem nebo jsou vyvolány onemocněním. K nepříjemným bolestem kostí přispívá i chladné roční období a pokročilý věk psa. Artritida a artróza jsou velmi rozšířené.

Artritida, artróza a zlomeniny kostí

Použit lze také Bachovy květiny Hornbeam (habr) a Rock Water. U akutní artritidy je vhodným léčebným opatřením ozařování modrým světlem a žluté světlo by mělo pomoci u hnisavého onemocnění. Úlevu mohou vyvolat i horké tlakové obvazy (bramborová kaše, ovesná sláma nebo senná struska či lněné semínko). Totéž platí i u reiki a enzymatické terapie. Jestliže pes trpí infekčně-toxickým zánětem kloubů, přírodní léčitelé dále radí k obnovení pohyblivosti kloubů používat vhodné minerály, léčbu magnetickými poli a biorezonancí. Léčbu je třeba v mnoha případech doplnit speciálním dietetickým plánem. Nadváha (vyvolaná potravou obsahující příliš mnoho kalorií a s vysokým obsahem tuků) negativně ovlivňuje stav pacienta.

ARTRÓZA

Artritické změny (chronické deformující záněty kloubů) jsou u psů podstatně častější než u koček. „Tímto degenerativním onemocněním bývají nejčastěji postiženy části páteře, kolena, lokty, plece nebo kyčle; zcela výjimečně také hlezno,“ vysvětluje dr. Becvar. Artróza může být údajně způsobena dědičně nebo hormonálně a její vznik podporují také úrazy, nesprávné zatěžování a přetěžování.

Artróza je degenerativním onemocněním kloubů převážně způsobeným nepoměrem mezi zatěžováním organismu a vlastnostmi, případně výkonností jednotlivých částí kloubu a tkání. Primární podoba artrózy bývá způsobena přetěžováním, nadváhou nebo stárnutím, případně poruchami látkové výměny. Sekundární formy zahrnují dysplastické stavy jako například dysplazii kyčelního kloubu, dysplazii loketního kloubu, epifizeolýzu (koncové části dlouhých dutých kostí se posunou vůči zbytku kosti) a aseptickou nekrozou hlavy humeru (degenerace kosti ramenní). Mezi příznaky artrózy patří kulhání a omezená pohyblivost kloubů a jejich příčinu je třeba lékařsky zjistit a léčit. V léčbě může pomáhat přírodní léčitelství.

PŘÍRODNÍ LÉČBA

Dr. Becvar doporučuje léčit alergií vyvolané artrózy masti s obsahem srdcovnice. Artrózy se sklonem ke vzniku nekroz je naproti tomu třeba léčit masti s obsahem Harpagophytum. Z homeopatické lékárny se doporučují tyto přípravky: Rhus toxicodendron D12: Artróza byla vyvolána přetěžováním, chladem a vlhkostí. Příznaky se zhoršují, když pacient odpovídá, a zlepšují se, jakmile se pacient „rozchodí“. Natrium muriaticum D12: Pes má

špatnou náladu, v chladu trpí a pohybuje se neochotně. Pulsatilla D30: Klouby jsou ztuhlé. Pohyblivost se však po krátkém pohybu zlepšuje. Pes vyhledává přednostně chladná místa. Myrica cerifera D30 má napomáhat obnově zanícených a degenerativně pozměněných kloubních pouzder. Tento lék údajně způsobí, že se vazy a šlachy opět uvolní a stanou se pružnějšími, takže nepůsobí další bolesti. Harpagophytum D4 působí proti poškození chrupavky kloubů a zánětlivým produktům z kloubního mazu. Homeopatické léky i tlumí bolest. Účinně pomáhají také oba orgánové přípravky Funiculus umbilicalis (pupeční šňůra) a Cartilago (substance chrupavek). Tím se tlumí bolesti a stabilizuje se stav zvířete. Citrokehl má pomoci urychlovat procesy přestavby. Použit lze také Bachovy květiny Rock Water a Willow (vrba).

Ubichinon (1/4 ampulky jednou týdně) a enzymatický přípravek Terrakraft mají reaktivovat procesy látkové výměny v buňkách chrupavky.

Ztuhlé klouby se rozhýbají desetiminutovou masáží blahodárně působícím olejem (dvakrát denně vždy po deseti minutách). Za mimořádně účinný se považuje jasmínový a olivový olej kombinovaný v poměru 1:3. Pomoci může také terapie magnetickým polem, akupunktura, reiki, ozařování červeným světlem, Schindelovy minerály a neurální terapie. Půl ampulky přípravku Ubichinon (podává se dvakrát týdně) má povzbudit procesy látkové výměny. Pohybová terapie navrácí kloubům pohyblivost.

ZLOMENINY KOSTÍ

Zlomeniny kostí jsou bolestivé nejen v akutním stadiu, mohou být velmi nepříjemné i podstatně později. Ještě dlouhá léta po zdánlivém zahojení mohou dávat pěkně zabrat. Ve vlhkých a chladných ročních obdobích jsou potíže psů zvláště patrné. Psi kulhají a olizují si bolící kon-

četinu. Tím se zhoršuje celkový zdravotní stav. Zlomeniny mohou být způsobeny silnou ranou, nárazem, kousnutím, pádem, zhmožděním a skoky z výšky. Všechna poranění kostí mají jedno společné: zpravidla jsou velmi bolestivé. Proto je tlumení bolesti prvním bodem léčby. Studený zábal s tinkturou z arniky (ředění 1:5) může tlumit bolesti provázející čerstvou zlomeninu. Podle názoru MVDr. Becvara jsou užitečné a účinné také následující přípravky: Arnica D6



Dobře sedící obvaz by psovi neměl bránit v pohybu a zbytečně ho omezovat

tlumí bolesti - současně tlumí vznik zánětů a urychluje odezdnívání otoků. Případné krvácení se mírní a odbourává se krevní podlitiny. Ruta D6 by se měla používat po léčbě arnikou, lze ji však používat také jako doplněk. Symphytum D4 podporuje hojení poraněné kosti a okostice. Kostival urychluje odbourávání škodlivin vyvolaných zánětem. Calcium carbonicum D12 je účinným přípravkem v případech špatně se hojících zlomenin. Calcium jodatum D6 a Hekla Lava D4 lze podávat střídavě, jestliže vzniká příliš mnoho nové kostní tkáně. Eleutherococcus D6 může příznivě ovlivnit vyloučení cizího tělesa (například po probodnutí hřebem). Citrokehl (každý druhý den půl ampulky) může urychlit proces hojení.

Proces hojení podporují také Bachovy květiny Hornbeam (habr) a Oak (dub): Hornbeam má stabilizující účinky na nosný aparát a posiluje pacienta; Oak posiluje kostru a působí příznivě na psychiku psa. Hojení údajně napomáhá také osvětlování žlutým světlem.

Reiki umožňuje „přerušným energetickým tokům, aby se opět rozproudily“.

Terapie magnetickým polem působí příznivě na starší zlomeniny. G. M.



Jednou z nejčastějších příčin problémů s kostmi a klouby je nadváha