



# Syrové zelí je jed

**Chvíli to kouše, chvíli zase tlačí, a břicho se promění v nafouknutou kouli. O čem je řeč? Samozřejmě o nadýmání. Není jen nepříjemné, ale může velmi výrazně narušit celkovou pohodu psa.**

**T**ímto mučivým fenoménem netrpí čas od času jenom lidé, ale také psi. Na rozdíl od svých majitelů ovšem nevědí, co se uvnitř jejich těla děje. Reagují proto zoufale a bezmocně. To už je pádný důvod pro majitele, aby se snažili závčas rozpoznat příčinu trápení a něco proti tomu udělali. Shromáždili jsme pro vás tipy a triky, které by vám mohly pomoci zbavit vašeho psa problémů s nadýmáním.

**1.** Hlavní příčinou nadýmání bývá méně hodnotné krmivo. Dbejte na to, abyste svému psu dávali kvalitní stravu, bude pak mít i méně problémů s nadýmáním.

**2.** Krmíte svého psa zbytky od stolu? V takovém případě mu hrozí nadýmání z příliš ostře kořeněných nebo jinak pro psa nevhodných jídel.

**3.** Nikdy svému psu nedávejte brokolici, květák nebo kedlubny. Zvláště nadýmavé je syrové zelí.

**4.** Naordinujte svému psu jeden den půst (vody přirozeně dostane kolik bude chtít).

**5.** Řebříček (*Achillea millefolium*) roste především na

loukách a na okrajích cest. Představuje tajný tip v boji proti nadýmání. Obsahuje totiž éterické oleje, flavonoidy a tríslové a hořké látky, které brání zánětům a mají antiseptické účinky. Lístky si můžete nasbírat sami, jemně je nasekat a zamíchat do potravy, nebo z nich uvařit čaj, který pak podáte přímo psu.

**6.** Také fenykl, anýz a kmín lze bez problémů zamíchat do psí stravy a mají prokazatelné protinadýmavé účinky.

**7.** Uvařte čaj z kozlíku lékařského, máty pepřné, puškvorce a heřmánku. Po lžících ho přidávejte do krmení - i to pomůže proti plynatosti.

**8.** Podobné účinky má také rozmarýna. Mnoho psů ji požívá s vyslovenou chutí,

pokud jim ji do krmení přidáte nasekanou nadrobno nebo usušenou.

**9.** Čerstvé malinové listí je sice k dispozici jen sezonně, ale této doby byste měli využít, protože představuje osvědčený prostředek proti nadýmání.

**10.** Nadýmání může být také důsledkem průjmu nebo zácpy. Určitě má proto smysl vypořádat se nejprve s těmito problémy.

L. T.

## Průjem

- Ztrátu tekutin způsobenou průjmem lze vyrovnat například čaji s tríslovinou (černý čaj, borůvkový čaj, vřes, hřebíček, kořen čekanky, dubová kůra). Čaj navíc také zmírňuje střevní potíže. Čaj z dubové kůry a řebříčku se hodí zvláště pro psy, jejichž průjem obsahuje krev.

- Nadýmání, koliky a napadení choroboplodnými zárodky lze léčit bazalkou, majoránkou, tymiánem, koriandrem, estragonem, kmínem, rozmarýnem, galgánovým kořenem a šalvějí.

- Bakteriální střevní infekce lze potírat rovněž kuchyňskými bylinkami a kromě toho uhlím pro zvířata (*Carbo animalis*). Tablety uhlí by měly být podávány šestkrát denně.

- Při léčbě průjmu lze využít také léčivou hlínu. Podáváme pět až deset gramů léčivé hlíny nebo tři čajové lžičky rašelinného výluhu denně.

## Zácpa

- Zmírnění slibuje čaj uvařený z mandlových listů, kůry krušinky nebo senesových listů jakož i rebarborová šťáva a šťáva z kyselého zelí.
- *Nux vomica* D6
- *Lycopodium* D30
- *Sulfur* D30
- *Magnesium carbonicum* D30
- *Pulsatilla* D30
- *Bryonia* D30
- *Ligustrum vulgare* D6