

Alfa linolenové kyseliny



**Lněné
semínko
se tvoří ve
květech
lnu**

Úspěšné léčení chronických zánětů

Tři roky trpěl devítiletý bobtail Chico kloubními problémy a ekzémy. Kortikoidové injekce, prostředky na mírnění bolesti a protizánětlivé léky ovšem přinesly vždy jen přechodné zlepšení.

Až nakonec jeden veterinář doporučil zkusit to s alfa linolenovými kyselinami. K překvapení majitele psa kloubní problémy zmizely během 14 dní a ekzémy se viditelně zlepšovaly. „V tom musí být kortizon," domníval se Chikův majitel a zadal vzorek léku známému lékaři do laboratoře k rozboru. Ale ten poplach zrušil. Skutečně se jednalo jen o vysoce vyčištěný linolenový olej s velmi vysokým obsahem linolenových alfa kyselin. Ale alfa linolenové kyseliny nenapomáhají jen ke zdraví a vitalitě psa, prokazatelně podporují a urychlují také léčebné procesy u různých onemocnění. Veterinární lékaři v posledních letech

opakovaně docházeli ke zjištění, že dostatečný přísun alfa linolenových kyselin může příznivě působit na chronické záněty u psů. Důvod? V organismu psa za normálních okolností vládne vyvážená rovnováha mezi látkami způsobujícími záněty a látkami protizánětlivými. Podle složení potravy se tato váha může zhoupnout buď spíše na stranu zánětu, nebo jeho vyléčení. Při optimálním složení krmiva dokáže psí organismus vlastními silami vytvářet protizánětlivé látky. Aby si je však pes mohl vytvářet, je odkázán na dostatečný přísun alfa linolenových kyselin v potravě. Pokud tyto důležité kyseliny v potravě chybí, je organismus více

nakloněn produkci velkého množství látek, které podporují záněty - s patřičnými důsledky pro zdraví psa.

Kdy má smysl doplňování potravy?

Četné výzkumy mezitím prokázaly, že zvýšení podílu nenasycených mastných kyselin ve psí potravě může brzdit nebo léčit různé typy zánětů v těle. Účinnost potravinových doplňků obsahujících alfa linolenové kyseliny (například Kompagnon Vet) je dobře doložená na základě veterinárních výzkumů při:

- zánětech kloubů,
- zánětech kůže a ekzémech,
- alergiích,
- zánětech ledvin,
- poruchách hojivosti ran,

- srdečních arytmiích,
- vývoji kostí u štěňat, když fena během březosti dostává alfa linolenové kyseliny.

Na základě výzkumů u lidí nebo jiných zvířat lze příznivé působení předpokládat

- na vývoj mozku a inteligenci štěňat, pokud fenka v průběhu březosti dostává alfa linolenové kyseliny,
- na plodnost fen i psů.

Proč nestačí normální lněný olej

Pojem alfa linolenové kyseliny se odvozuje od latinského názvu pro lněný olej. Lněný olej má nejvyšší obsah linolenových alfa kyselin. Psí organismus si tyto kyseliny nedokáže vytvářet sám, takže zůstává odkázán na pravidelný přísun těchto mastných kyselin v potravě. Ovšem podle mínění většiny odborníků nestačí psům do potravy prostě jen přidávat lněný olej. Průzkumy ukázaly, že hlavní účinná látka ve lněném oleji, totiž alfa linolenová kyselina, zůstává stabilní jen ve vysoce vyčištěném lněném oleji, zatímco oleje, které jsou běžně k dostání v obchodech, během velmi krátké doby - dokonce i v dobře zavřených nádobách - oxidují a tím do značné míry ztrácejí své protizánětlivé účinky. Pro optimální hospodaření s mastnými kyselinami je možné psu do krmení přidávat podle jeho tělesné hmotnosti dvě čajové až dvě polévkové lžičce potravinového doplňku s koncentrovanými alfa linolenovými kyselinami z vysoce čištěného lněného oleje. I když smysluplné je dlouhodobé podávání, protizánětlivý efekt lze většinou prokázat již po několika týdnech.

*dr. Michaela
Axt-Gadermannová*