

Strach svého čtyřnohého přítele člověk může ignorovat - pokud toho je emocionálně schopen a nabídne mu nějaký úkryt, nejlépe dutinu, kam by se mohl schovat. Také je možno vyzvednout si u svého veterináře uklidňující prostředky. Jsou však i lepší metody:

PŘÍPRAVA

Zvláště ve větších městech se začínají silvestrovské petardy ozývat někdy celé týdny před koncem roku. Jednou z možností je psu hned od prvního dne, kdy se rány začnou ozývat, podávat jídlo jen z ruky a jen tehdy, když to zrovna venku třeská! Každou ránu přitom člověk přátelsky „uvítá“. Tyto situace lze navodit také vědomě spoluprací s druhou osobou. Prostřednictvím příležitostných výstřelů z kapslíkové pistole si pes postupně zvyká na zvuky s ní spojené. Pomoci může také přehrávání třeskavých a bouchavých zvuků třeba na CD - nejprve jen potichu, postupně stále hlasitěji. O silvestrovské noci, kdy hluk eskaluje (a pokud předcházela důsledná a často prováděná trénink), dostává pes v krátkých časových intervalech kousky těch nejvybranějších lahůdek. Mimořádně se zde osvědčilo také použití Kapek první pomoci (Rescue-Tropfen) v krátkých dávkách za sebou. Zkušenosti ukazují, že rok od roku bývají zapotřebí menší dávky a také rozestupy se prodlužují. Psa, který se bojí, bychom přirozeně nikdy neměli nechávat doma samotného. Kromě toho by měla být zavřena všechna okna a zataženy rolety. Uklidňující hudba, která klidně může být puštěna i trochu hlasitěji, dokáže přehlušit některé venkovní zvuky - ale nemuselo by to být zrovna silvestrovské vysílání v televizi...

PRÁCE METODOU TTEAM

Je však také možno postupovat velmi profesionálně a připravit psa na silvestrovskou noc za pomoci TTeam. Tuto tréninkovou metodu začala Linda Tellington-Jonesová rozvíjet v roce 1983, zpočátku s TTouches - jednalo se o terapeutickou práci, později kombinovanou s metodou TTeamu. Spojením obou komponentů se prohlubuje vazba ke zvířeti, zvyšuje se jeho ochota poslouchat, mění se nežádoucí chování a celkově dochází k podpoře zdravotního stavu. Klidně prováděným TTeam tréninkem



Silvestrovský strach

Existuje celá řada tipů radících jak na silvestrovský strach u psů. Nejčastěji používaná strategie, totiž utěšování chvějícího se uzlíčku strachu, je ovšem ta nejméně vhodná!

se pes učí s přehledem zvládat nezvyklé situace a soustřeďovat se na nové úkoly. Speciální ovinovací strečové pásky dávají psu pocit bezpečí a uklidňující TTouches v něm vyvolávají lepší pocit než normální hlazení. Zvíře se uvolní a pociťuje hluboký pocit uspokojení.

TTouches jsou převážně krouživé, ale také hladící a zvedavé pohyby vykonávané na psím těle, a to na zcela určitých místech. Vyhlazováním uší se například aktivují všechny mozkové proudy a redukuje se vylučování stresových hormonů. TTouches na ocasu ovlivňují osobnost, na končetinách se pes naučí nalézt „rovnováhu“ a doteky čenichu mu pomáhají zbavovat se strachu. Aby to fungovalo, musí se i majitel plně soustředit, přijímat tělesné signály psa a prakticky se naučit jeho řeč. Tím se koneckonců uvolní i člověk...

Touto cestou se podařilo nalézt úplně novou inteligentní metodu jak pomoci svému psu - vyzkoušejte si to! Kdo čas, který ještě zbývá do silvestra,

smysluplně využije a každý den investuje jen pár minut do toho, aby svého psa přivykl na přikládání pásek na tělo a aby nacvičil TTouches, ten bude moci s přehledem čelit očekávanému rámusu na přelomu roku. Na starý domácí prostředek zvaný „lítost“ je nejlépe úplně zapomenout. Jejím prostřednictvím se totiž pes cítí ve svém strachu jen dále posilován, zato za pomoci práce s TTeam lze psu skutečně pomoci a tím šťastně vstoupit do nového roku. V obchodech lze sehnat dobré knihy o tréninku TTouch. Někde se pořádají i semináře. Ideální kombinací bezpochyby je spojení všech možných metod: akustické přivykání na hluk a rány jakož i metoda TTouch kombinovaná s Bachovými květy, zvláště s kapkami první pomoci (Rescue-Tropfen). Také homeopatické uklidňující prostředky, jako jsou Requiessan nebo Avena Sativa, snižují dráždivost zvířete a uklidňují ho.

*Marion Brebmerová,
psycholožka zvířat*