

Aby váš pes mohl žít v harmonii



Důležitou roli hrají barvy, tvary, materiály a uspořádání předmětů nacházejících se v prostoru

FENG Shui

Určitě jste už někdy o feng shui slyšeli.

Toto staré čínské učení a nauka o harmonii nachází v posledních letech mnoho nadšených příznivců.

A neproniklo jen do snobských praxí bohatých lékařů prominentů a do kanceláří slavných advokátů, ale i do domácností lidí s průměrným bankovním kontem.

Schopnost uspořádat si prostor, kde žijeme, tak, aby se tam cítili dobře jeho dvounoží i čtyřnoží obyvatelé, ve skutečnosti nemusí stát jmění. S trochou šikovnosti a s citem pro správné kombinace lze i ten nejobyčejnější byt a nejchaotičtější zahradu proměnit v malý ráj.

Odedávna je známo, že barvy a tvary mají vliv na lidskou psychiku. Také majitelé koní dobře vědí o uklidňujícím působení, které mají modře natřené stěny na nervózní koně před dostihem. Ovšem že také psi a kočky velmi citlivě reagují na své okolí, že dávají přednost určitým architektonickým tvarům a že je lze motivovat cíleným uspořádáním zahrady, je na kvetoucím trhu v oblasti wellness novinkou. Zdá se však, že tomu tak opravdu je. Principy feng shui lze přenést i na životní prostředí psa. Můžete si být jisti, že se váš miláček bude v harmonicky uspořádaném prostředí cítit mnohem lépe než v šedivém hranatém kotci.

DOTKNOUT SE EMOCÍ

Prostory mají schopnost dotýkat se zvířete emocionálně. Při tom zde hrají důleži-

tu roli barvy, tvary, materiály a také rozmístění předmětů v prostoru. Když se nad tím zamyslíte, možná si uvědomíte, že váš pes s oblibou vyhledává některá místa v domě. Zkuste přijít na to, co ho k tomu vede. Možná že na jeho oblíbených místech převládají určité kombinace barev nebo speciální směs materiálů. Jakmile přijdete na to, čemu váš pes dává přednost, nebude už stát nic v cestě cílené přestavbě jeho životního prostředí. Princip tvorby podle feng shui může být vytvářen naprosto individuálně podle

„Feng shui je částí puzzle, z něhož se skládá náš život – ne víc, ale také ne méně.“

žalib určité osoby nebo zvířete. „Vývolávají se nálady, které obyvatele přivedou do souladu se sebou samým a s jeho okolím - a najednou se v prostoru vytvoří úsměv, který svým swingem obsáhne všechny, kteří ho obývají,“ říká diplomovaná poradkyně v oboru feng shui Gudrun Mendeová.

SWING

Swing je pojem, který zformuloval americký herec Robert Redford v jednom rozhovoru točícím se kolem jeho zcela soukromého životního stylu. Každý živý tvor vyráží po narození na svou životní pouť, jejíž autentický swing teprve musí být nalezen. Tento swing činí život nezaměnitelným, jedinečným - a toto privilegium není vyhrazeno jen nám lidem. Také životní dráha vašeho psa je ovlivňována nezaměnitelnou individualitou. Proto někteří majitelé psů dlouhé roky po smrti svého zvířete teskní; právě z toho důvodu, že by jedinečný, a proto nenahraditelný. Pro zvířata je ostatně lehčí najít svůj autentický swing. Podstatně lépe než my lidé, kteří jsme vystaveni rigidním společenským pravidlům, se totiž dokážou orientovat ve svých skutečných potřebách.

PROBLÉMY S LEDVINAMI

Zajímavé je, že duševní problémy psů se nezřídka projevují problémy s ledvinami, a zdá se, že uspořádání jejich životního prostoru na to má jistý vliv. Léčitelé z Dálného východu by to neudivilo: mívají ve zvyku označovat ledviny jako druhé srdce a považují je za centrum životní energie. Také v hovorové mluvě se toto vědomí odráželo po staletí. Běžně se říká „Dostat se něčemu na ledvi“.

„Představte si, že životní energie je uložena v ledvinách jako v cenné nádobě. Kopírujíc přirozený běh přírody každý den uniká trocha životní energie tak dlouho, dokud není spotřebována celá,“ vysvětluje Gudrun Mendeová. Každá stresová situace prý se podobá tělesnému otřesu a stojí životní energii. Je zdravé se takovým síly ubírajícím situacím maximálně vyhýbat a obklopovat se elementy, která nám dělají dobře. Právě na tom staví feng shui.

BEZPEČÍ

Každý živý tvor má od přírody jistou potřebu bezpečí. U některých je vyjádřena výrazněji, u jiných méně. I psi potřebují bezpečí: blízkost „svého“ člověka, pravidelný průběh dne, každodenní výzvy. Stresující momenty, jaké představují změna majitele, stěhování nebo nové domácí zvíře, ho mohou vyvést z jeho

duševní rovnováhy. Životní prostředí může zásadně ovlivnit pocítování bezpečí. Feng shui zohledňuje, co se potřeby bezpečí týče, následující aspekty:

- barvy, tvary a materiály, které posilují energetické pole,
- architektonické zohledňování otevřených a zavřených stavebních struktur,
- možnost stáhnout se do bezpečí,
- místa na spaní, která umožňují nastartovat den plný energie,
- redukce elektrosmogu.

„K takovému životnímu a pracovnímu prostředí patří každodenní zastavení se, abychom dokázali zpracovat rychlé procesy, které se na nás každou minutu valí, a nabrali nové síly,“ doporučuje odbornice na feng shui Gudrun Mendeová.

PROSTĚ JEN BÝT PSEM

Běžné dny nejsou stresující jen pro člověka. Také psi jsou trvale vystavováni spoustě podnětů, které působí na jejich imunitní systém a na jejich psychiku. Pokud pes nedostane možnost se - kdykoliv pocítí potřebu - někam uklidit před hlúčícími dětmi, hlasitou televizí a jinými narušiteli klidu, může onemocnět.

Také psi musí čas od času dobít svoje baterky, aby zůstali při síle. K tomu dojde nejlépe na místě, kde se zvíře cítí nejlépe a kde je mu dovoleno být prostě psem.

„Není nic neměnného, jen nekonečný proud měnících se sil - a právě to je šance.“ Ten, kdo se zabývá feng shui, se neodvratně dostane k učení jin a jang a i z toho mohou mít psi užitek. Jin a jang jsou pokládány za prasíly, jejichž spojením se vytváří životní energie. Zatímco jin směřuje dolů, symbolizuje jang síly směřující vzhůru. Navzdory své rozdílnosti se jin a jang perfektně doplňují.

„Výmluvným příkladem rytmu jin a jang je průběh dne: s východem slunce se rozednívá a intenzita světla se stále zvyšuje, až konečně v poledne dosáhne svého maxima. K večeru síla světla ubývá, až nakonec v noci je nejintenzivnější tma. S ranním rozedníváním začíná celý cyklus znovu,“ tvrdí Gudrun Mendeová.

Jin a Jang procházejí celým naším životem a pochopitelně také životem našich domácích zvířat. I ona si všimnou, že ulice, které byly přes den plné lidí, jsou v noci jako vymetené, a že po horku letního dne následuje chladná noc.

Feng shui bere v potaz základnu prasíl, v níž jsou barvy, tvary, materiály, nebeské směry a stavy mysli přiřazeny této dvojici protikladů. „Ony jsou základem feng shui a čím větší je rovnováha mezi nimi, tím větší je síla harmonie, která z nich vychází,“ upřesňuje Gudrun Mendeová.

ZDRAVÍ DÍKY BARVĚ

Existují barvy, jimž bývá přisuzována síla podporující zdraví: podle feng shui k nim patří modrá, šedá, fialová a černá. Možná byste tento poznatek měli vzít v úvahu při zařizování životního prostoru pro vašeho psa a - a v neposlední řadě i pro vás samotné.

● Modrá je vodní element. Jako syntetická směs barev může působit chladně, zpracována jako pigmentová barva však vyzařuje propojenost se zemí a ukotvení. Světlé a střední modré odstíny působí na emoce lidí i zvířat, podporují hluboký spánek a uklidňují nervový systém. Modrá má oslovovat city a rozproudí blokovanou energii. Podporuje výměnu a komunikaci.

Hra barev s modrou a červenou slibuje napínavý dialog aktivity a pasivity, chladu a horka, hlasitosti a ticha, mužského a ženského principu.

„Hra barev mezi modrou a hnědou se stává dialogem mezi duchovním a pozemským, ušlechtilým a neušlechtilým, ideálním a reálným,“ říká Gudrun Mendeová. Šedá coby odstín nesoucí zemi ztrácí své kovové chvění a nabízí oku klidný bod ke spočinutí. V kombinaci s modrou redukuje sílu vodního elementu - je to vizuální podnět, který navozuje klid. S šedou bývá spojována indiferentnost a nuda. Proti mlze a neprůhlednosti, starobylosti a smutku stojí nezávislost a sebeovládání.



„Neexistuje nic neměnného, nýbrž jen nekonečný proud měnících se sil.“



Zahrada feng shui je ovlivněna pestrostí a nabízí psům podněty

● Fialová uvolňuje, na velké ploše ji ale snášíme jen obtížně. Proto by měla být používána jen na plochách obrazů nebo jako barevný odstín. Coby barva násilí a moci, náboženství a věčnosti spojuje fialová mnoho zdánlivých protikladů.

● Černá absorbuje světlo a má tím pádem nejsilnější podíl jin. Směřuje dolů a měla by být proto bezpodmínečně kombinována s jinými barvami, aby se zmírnilo silné jinové chvění. „Hra barev mezi černou a růžovou vyrovnává napjaté pole mezi silou a slabostí, tvrdým a měkkým, velkým a malým, mužským a ženským,“ vysvětluje odbornice na feng shui Gudrun Mendeová.

HRA S PRVKY

Oheň, země, kov, voda a dřevo - každému z těchto pěti prvků přisuzuje feng shui určité barvy, které mohou v různých kombinacích působit na psychiku naprosto rozdílně. U cílených kombinací barev je velmi důležité zklidnit případná pole napětí. To se děje tak, že zapojíme takzvaného prostředníka. Cílem je použít všech pět prvků tak vyrovnaně, aby zmizely nevyrovnanosti a aby se posílily silové impulsy. V literatuře zabývající se feng shui (viz seznam literatury) lze nalézt barevné tabule, podle kterých se budete moci orientovat.

PRAKTICKÉ TIPY

I když by možná i pro vás bylo praktické, abyste principy feng shui zavedli do veškerého svého bezprostředního okolí, můžete přirozeně začít s tím, že uskutečníte nové impulsy v bezprostředním dosahu psa. Vyložte mu jeho pelíšek barevně navzájem sladěnými polštáři, přemalujte stěny v místě, kde přijímá potravu, dejte tam nové misky, které si budou barevně odpovídat, a nezapomeňte také myslet na vhodnou kombinaci při výběru obojku a vodítka.

Pokud se váš pes hodně zdržuje na zahradě, můžete i zde zavést určité principy feng shui zaručující příjemné prostředí. Zahrada ve stylu feng shui má ovšem jen málo společného s nakrátko vysekanými trávníčky a pečlivě oddělenými květinovými záhony - žádaná je pestrost. Důležitou roli zde opět hraje soulad mezi jin a jang. Při utváření zahrady vždy mějte na mysli harmonický celkový dojem. Podle osobního vkusu přicházejí v úvahu zcela rozdílné typy zahrad: zenová zahrada, japonská zahrada, kamenná zahrada, středomořská zahrada, přírodní zahrada a mnoho dalších hravých způsobů je docela dobře slučitelných s principy feng shui.

Gabriela Metzová