

Tak zůstanou psí senioři fit

PROTI stárnutí



Lidé se v pokročilém věku potýkají zvýšenou měrou se zdravotními problémy – a nejen oni. Když překročí zenit svého života, začnou i psi trpět více určitými nemocemi. Výzkum stářím vyvolaných onemocnění u domácích zvířat je bohužel stále ještě v plenkách, a proto se celá řada skutečností známých z lidské medicíny často přenáší i na léčbu psů. Výsledky však nebývají vždycky uspokojivé a zdá se, že pak ani použité postupy nejsou vhodné ani fundované. Jedno je však jisté: program zaměřený proti stárnutí udrží psí seniory déle fit.

Proces stárnutí nelze zastavit. Majitelé psů však mohou přispět k tomu, aby jejich čtyřnohý přítel prožil soumrak svého života co možná nejpříjemněji. K tomu patří nutnost krmit psa podle jeho individuálních potřeb, pokud jde o obsah živin v potravě. Touha psa po pohybu klesá, a proto psovi stačí krmení s nižším obsahem energie. Potřeba energie však závisí na mnoha faktorech - například na plemeni psa. Přesný krmný plán je proto třeba sestavit s ošetřujícím lékařem.

- Hormonální změny, které nevyhnutelně nastupují s procesem stárnutí, s sebou mohou přinášet náchylnost k nadváze. V některých případech je pak nutné postupně snižování přísunu potravy. Nikdy nesmíme čekat, až pes ztloustne.

- Tkáň starších psů jsou schopny ukládat nižší množství bílkovin než u mladých psů. Proto musí psi dostávat vysoce kvalitní, dobře stravitelné proteiny.

- Pro zdraví psa je důležitý také dostatečný pohyb přiměřený jeho věku. Psí senior by měl mít vždy dostatek motivace ke hře.

- Pravidelná očkování by měla být pro odpovědného majitele samozřejmá.

- K tomu, aby pes zůstal zdravý a dožil se vyššího věku, patří také pravidelné preventivní lékařské prohlídky. U zdravých starších zvířat se doporučují pravidelné prohlídky každého půl roku. Chronicky nemocní psi by měli navštívit zvěrolékaře každé tři měsíce. V případě akutních onemocnění jsou nutné častější návštěvy v ordinaci - podle okamžité potřeby.

Tak zůstanou psi senioři fit



Pokud starý a mladý pes žijí spolu, vyžaduje to od seniora denně nové výkony

● Kromě lékařské péče potřebují staří psi hodně lásky, vřelosti a pozornosti. Psychika působí na celkový zdravotní stav psa a jeho očekávaný věk.

PREVENCE

Existuje celá řada věcí, které může majitel udělat pro svého stárnoucího psa. Rozhodně se to vyplatí, protože se psi mohou při dobré péči dožít značného věku. Uvádíme jen několik příkladů: mezi nejstarší léčebné metody vůbec patří akupunktura. Nejen v asijském regionu se již po staletí využívá blahodárné síly jemných jehel, které se používají v určitých akupunkturálních bodech. Také v Evropě lékaři stále více sázejí na tento způsob léčby. U starších psů může mít akupunkturální léčba velmi pozitivní účinky: Jmenujme alespoň dva pádné argumenty: tlumení bolesti při artritických změnách a zlepšení celkového zdravotního stavu psa. Dále je známo, že s přibývajícím

věkem napětí tkáně ubývá. Celé tělo psa postupně vysychá a přichází o pružnost. Proti tomuto procesu lze působit tím, že psovi nabídneme jednou až dvakrát týdně syrovou šlachovitou svalovinu a kousky chrupavky (bez kostí).

SNÍŽENÍ ZÁTĚŽE LÁTKOVÉ VÝMĚNY PSA

S přibývajícím věkem klesá také výkonnost látkové výměny psa. V důsledku rostoucí únavy pak hrozí zanesení organismu škodlivinami. Tomu ovšem lze předcházet tím, že psovi budeme podávat dvakrát až třikrát ročně kúru spočívající v čaji na pročištění krve. Zkuste někdy podat psovi tento recept:

- kopřivy,
- březové lístky,
- celík zlatobýl,
- bezové květy,
- lékořice.

Smíchejte stejný díl všech těchto přísad a uvařte čaj. Psovi podávejte po dva týdny po jedné čajové lžičce tohoto čaje. Chcete-li si být jisti, že štěkající kamarád čaj opravdu vypije, aby mohl blahodárně působit na jeho organismus, je nejrozzumnější nakapat psovi tekutinu pipetou přímo do tlamy.



Součástí programu jsou homeopatické prostředky na podporu konstituce

PROSTŘEDKY NA PODPORU KONSTITUCE

Dalším tajným receptem programu proti stárnutí jsou homeopatické prostředky na podporu konstituce. Čtyřnohému seniorovi pomáhají stárnout bez větších komplikací. Případné fáze slabosti lze překonávat podáváním přípravků Ginseng D6 a Crataegus D1 třikrát denně: Řada psů údajně odpovídá svojí podstatou typu léků Calcium Phosphoricum. Jsou plni nápadů a neustále naladěni k žertování a hlazení. Pro tento typ psů je charakteristická pozornost, inteligence a pozoruhodná přizpůsobivost.

Psi typu Calcium Phosphoricum jsou zpravidla grációzní stavby těla, ale současně působí dojmem atletů. Pohybují se hbitě a elegantně. Vůči dětem jsou tole-

rantní. Díky nekomplikované povaze jsou příjemnými domácími společníky, kteří se aktivně podílejí na rodinném životě.

Jedinou nevýhodou tohoto typu je, že psi typu Calcium Phosphoricum se čas od času zaplétají do odvážných akcí, které bývají někdy i rizikové.

CALCIUM CARBONICUM

Psi typu Calcium Carbonicum se pohybují těžkopádně a často se složí na zem, aby si odpočinuli. V jejich vazech, tkáních a svalech se uložilo velké množství vody, takže působí dojmem přetučnělosti a neohrabanosti.

Psi typu Calcium Carbonicum nemívají takovou radost z kontaktů jako psi typu Calcium-Phosphoricum. Drží se raději v pozadí, třebaže jsou v podstatě dobromyslní a trpěliví. Potřebují hodně lásky a uznání, jsou za ně vděční a na jakoukoliv známku přichylnosti odpovídají ohromnou něžností.

Jejich přizpůsobivost je údajně založena na jejich lenivosti. Zdá se, že bránit se proti vnějším podmínkám je pro ně příliš namáhavé. Psi typu Calcium Carbonicum se nechávají rádi nosit v náručí a ochotně zůstávají sedět na místě, na které je posadíme. Jejich celá povaha a jednání vyžadují klid. Rozhodně není nijak přehnané hovořit o flegmaticnosti. Někteří přírodní léčitelé tvrdí, že psi typu Calcium Carbonicum dávají přednost studeným pokrmům a jejich trávicí systém je vysloveně lenivý. Dny, kdy tito psi nejdou na velkou, jsou údajně poměrně běžné - a není to u nich ani důvod ke znepokojení. U psů tohoto typu pozorujeme zvýšenou náchylnost k očním katarům.



Délka procházek by měla být úměrná zdravotnímu stavu psa

FOSFOR

Psi odpovídající typu Phosphor jsou vysloveně rychlí a obratní. Jsou ostražití a pozorní, což vyžaduje zkušeného majitele. Ne každý majitel je schopen vycházet s takovým psem opravdu bez problémů. Psi typu Phosphor jsou vynikajícími lovci a nevyhýbají se žádné konfrontaci. Někteří ale mají sklon k lekovosti a bojác-

Recept 1:

- libový tvaroh nebo
- ovčí sýr
- tofu
- rýže

Všechny přísady dobře promícháme a psovi občas podáváme. Jestliže s tím padnete do noty a vyhovíte chutím svého psa, přispěli jste k jeho celkovému zdraví.

Recept 2:

- králičí nebo drůbeží maso
- ryba
- majoránka
- tymián nebo bazalka

Tento recept podporuje chuť k jídlu a kromě toho povzbuzuje trávení. Vitalitu a pružnost mohou rovněž zvýšit proso a špenát, které aktivují životní síly psa.

Tak zůstanou psi senioři fit



Akupunkturální body lidé nahmatají jen díky velmi citlivým prstům



Akupunktura je v posledních letech mnohem populárnější

nému chování. Také tyto vlastnosti představují pro majitele psa určitou výzvu. Přiblížit se k bázlivému psovi a získat jeho důvěru nebývá vždy snadné. Podle okolností může být velmi obtížné chytit psa typu Phosphor, chceme-li ho odvést například ke zvěrolékaři. Slabinou psů typu Phosphor bývají dýchací orgány, zuby, trávicí trakt a páteř. Majitelé psů typu Phosphor by měli dbát zvýšenou měrou na vyváženou stravu svého psa.

SULFUR

Psi typu Sulfur se údajně vyznačují výraznou svěhlostí. Nejčastěji žijí se samotářskými a podivínskými lidmi a často se stáhnou do ústraní, aby člověka nechali v klidu hloubat. Jejich zdrženlivý způsob života jim očividně způsobuje zdravotní problémy: Psi typu Sulphur trpí často problémy s látkovou výměnou, trávicími potížemi a onemocněními kůže a uší. Organismus těchto psů se zbavuje jedů jen nedostatečně a důsledkem je jejich nepřijemný tělesný zápach. K negativním vlastnostem psů typu Sulfur patří také špatné hojení ran a nadměrná tvorba hnisu v případě poranění.

OPĚT FIT DÍKY BACHOVÝM KVĚTINÁM

Kúra v podobě Bachových květových esencí je také doplňkem programu proti stárnutí.

Agrimony má psům přinést veselost a uvolněnost. Psi snáze zvládají problém

my a požadavky a k životu přistupují ležérněji.

Clematis (bílá lesní réva) vzbuzuje nový zájem na aktuálním prostředí a údajně působí preventivně proti senilitě.

Chicory (čekanka obecná) pomáhá psům k lepšímu porozumění potřebám jejich okolí a umožňuje jim snáze se vypořádat se změnami.

Gentian (hořec podzimní) zvyšuje ohleduplnost a rozvíjí důvěru v nezbytné zákonitosti přírody. Pomocí energie těchto květových esencí mohou psi snáze překonávat obtížné životní úseky.

Honeysuckle (zimolez kozí list) pomáhá zapomenout na pozitivní, ale neopakova-

Stářím způsobené poruchy prokrvení

U starších psů se poměrně často vyskytují poruchy prokrvení, které mohou být důsledkem ubývajících pohyblivosti nebo změn chování. Karsivan® (účinná látka: propentofyllin) byl vyvinut speciálně k léčbě těchto poruch prokrvení. U stárnoucích psů klesá pružnost cévních stěn. Červené krvinky, které v těle přenášejí kyslík, také ztrácejí svůj typický tvar podobný trepce a v důsledku toho klesá tekutost krve. Tkáně pak nemohou být správně prokrveny: zásobování kyslíkem je nedostatečné a stává se dalším problémem spolu s výše uvedenými obtížemi psů. Přípravek Karsivan® umožňuje červeným krvinkám, aby nabyly svého původního tvaru. Díky tomu mohou opět snáze klouzat cévami a zajišťovat dokonalejší zásobení všech orgánů kyslíkem. To se příznivě projevuje především v mozku, srdci, kosterním svalstvu a průduškách: řada psů po léčbě přípravkem Karsivan® může opět snáze dýchat. Zhruba 80 procent zvěrolékařů v Německu dnes předepisuje starším psům Karsivan®. Účinnost tohoto přípravku dokládají četné klinické studie. U valné většiny psů, kterým byl tento přípravek podáván, se projevila větší chuť k jídlu, menší strnulost kloubů, větší vytrvalost a větší radost z pohybu. Na psech byla patrná také podstatně větší radost ze života. Psi přípravek Karsivan® velmi dobře snášejí. Ani při dlouhodobém podávání tohoto léku se neprojevují téměř žádné vedlejší účinky. Proces stárnutí se tímto přípravkem sice také nezastaví, ale s jeho pomocí lze úspěšně bojovat proti omezením, které stáří přináší. Chceme-li účinně předcházet problémům, které jsou způsobeny věkem, měli bychom Karsivan® podávat menším psům od 8. roku života, středně velkým až velkým psům od 7. roku života a obřím plemenům od 6. roku života.

Majitelé psů mohou díky tomuto jednoduchému programu proti stárnutí zajistit pro své čtyřnohé přátele splnění jednoho ze starých snů lidstva: dožít se vysokého věku fit, aktivní a výkonní!

telné události z minulosti a odvážně se postavit bezprostředním situacím.

Mimulus (kejklička skvrnitá) povzbuzuje odvalu a udatnost, protože postupně odbourává strach. Energie těchto květových esencí prospívá při nastávajících



V problémových zónách se jehly zachytí pevně a lze je vytáhnout jen s obtížemi

návštěvách u zvěrolékaře nebo v posledních hodinách života psa.

Mustard (divoká hořčice) povzbuzuje a působí proti smutku a depresi.

Olivae (oliva) vrací starému tělu jiskřivou čerstvost a nové síly; kromě toho ji lze skvěle kombinovat s dubem - Oak.

Voda z léčivých pramenů dokáže uvolňovat vnitřní ztuhlost a uvolňuje místo pro novou pružnost. Psi senioři si mohou opět důkladněji užít života a objevují nové možnosti seberealizace.

Panovačné a vládyčhtivé osobnosti zpravidla dobře reagují na

Vine (vinnou révu). Úlevu přináší tato květová esence zejména jedincům, kteří se cítí vzhledem ke své nesnesitelné povaze osamělí.



Zdravá výživa, Bachovy květiny a spousta lásky udržují stárnoucí psy fit

Walnut (vlašský ořech) znamená v životě změnu. Psy, kteří nejsou schopni přijmout proces stárnutí a stavějí se mu na odpor, můžeme účinně podpořit právě přípravkem Walnut.

Wild Rose (planá růže) má mrzuté psy vyvést z apatie a rezignace. U těchto psů se najednou začne projevovat nová ochota vyvíjet nejrůznější aktivity.

Willow (žlutá vrba) může pomoci psům, kteří obviňují ze svých tělesných problémů okolní svět. Takto postižení psi jsou vysloveně mrzutější, nesnesitelní a rychle reagují ublíženě. *Gabriele Metzová*