

Na vině jsou většinou špatné zkušenosti

Bojácnému psu může pomoci zvednout sebevědomí i hra s jinými psy



CO DĚLAT PROTI kousání ze strachu?

Strach psa je vrozený jen v nejvzácnějších případech. Většinou jsou na vině špatné zkušenosti. Pes zažil situaci, která byla spojena se strachem nebo bolestí, a z toho se vyvine strach z podobných situací. Jakmile se objeví náznaky podobné situace, začne pes projevovat strach, příkrčí se, vrčí nebo (nevidí-li jiné východisko) dokonce chňapne. Ke zděšení majitele psa i „oběti“.

Strach psa může být také následkem jeho zážitků z dětství. Štěňata napodobují svoji matku. Je-li jejich matka bojácná, plachá a při každé příležitosti si zalézá a schovává se před lidmi, má její

chování nepříznivý vliv na její potomky, kteří považují chování matky za normální. Taková štěňata by měla být od své matky odloučena co nejdříve, dokud se u nich bojácné chování ještě neupevnilo.

Jak zahnat strach u štěňete?

U mladého psa se strach začne rozvíjet až od sedmého týdne života a v tomto raném věku jde o zcela přirozenou ochrannou funkci organismu. Strach

může chránit štěňata před nebezpečím a v kritických situacích jim může dokonce zachránit život.

Strach je v této fázi života dokonce žádoucí, a proto bychom ho měli považovat za nesprávné chování jen v případě, že štěně je přehnaně bojácné a jeho strach zcela překrývá zvědavost, jež je v tomto věku rovněž přirozená.

Můžeme staršího psa ještě převychovat?

Jsou-li příčinou negativní zkušenosti psa, můžeme příznivě ovlivnit a potlačit nežádoucí bojácné chování i u starších psů. Všechno však potřebuje svůj čas. Čím hlouběji je strach zakořeněn, tím více trpělivosti a práce je třeba. Nejdříve musíme rozpoznat situace, které ve psovi budí strach. Musíme psa dostatečně pozorně sledovat a správně vyhodnotit jeho reakce. Pak opakovaně vyvoláváme podobné situace - ale pes musí mít možnost podívat se na celou věc v klidu a pěkně zpozvdálí. Nikdy ho nesmíme přetěžovat, protože pak by jeho strach ještě vzrostl. Vzdálenost k předmětu, který ve psovi vzbuzuje strach (například v případě poměrně častého strachu z koní, nákladních automobilů, osob s deštníkem atd.), pak postupně zkracujeme. Pes však nesmí mít žádnou možnost útěku, ale musí se pomalu naučit, že se mu v blízkosti jeho majitele nic nestane. Čím více pozitivních zkušeností získá, tím sebejistější bude, a v podobných situacích se pak bude postupně chovat stále klidněji.

Může pomoci druhý pes?

Je-li druhý pes vysloveně sebevědomý, je vysoce tolerantní k ostatním psům a je dobře vychovaný, může nám při výchově bojácného psa skvěle pomoci. Druhý pes může pomoci zbavit strachu i vysloveného strašpytla. Strašpytel tak má možnost orientovat se v kritických situacích podle svého čtyřnohého partnera. Pokud však se druhý pes začne během času projevoval žárlivě a tyranicky, dosáhneme pravého opaku. Výběr druhého psa bychom tedy neměli uspěchat, ale dobře promyslet.

Pomohou nám na cvičišti?

Pokud bojácný pes není zvyklý setkávat se a jednat s jinými psy, může mu pomoci zvednout sebevědomí hra s jinými psy na cvičišti. Pes však musí mít důvěru k člověku a musíme mu nechat dostatek času, aby navázal kontakt s jinými psy. Důležití jsou cvičitelé, kteří mají velké pochopení

„Ptáte se, kdy bychom měli psa, který kouše ze strachu, potrestat? Nikdy!“

pro psy, protože zdaleka ne každý dokáže chápat psí „zbabělce“.

Jestliže má pes jednoznačně strach před jinými psy, většinou bývají na vině negativní zkušenosti ze setkání s nimi. Proto by měl pes mít po delší dobu jen pozitivní zážitky ze hry a rozhodně bychom se s ním měli vyhýbat vyhlášeným rváčům. Pokud ho přesto některý pes pokouše, měl by mít možnost ihned si hrát s jinými laskavými psy, aby pozitivní zkušenost smazala účinky té nepříznivé, a majitel by ho rozhodně neměl ze strachu před dalšími nepříjemnostmi izolovat od ostatních psů ani ho trvale vodit na vodítku.

Můžeme psa, který kouše ze strachu, převychovat?

Ano, ale jen s velkou důsledností a trpělivostí - a samozřejmě bez jakýchkoliv trestů. Pes, který kouše ze strachu, kolem sebe nechňapá z agresivity ani obranářského pudu, ale kousnutím chce předcházet očekávané bolesti nebo šoku (nebo oběma těmito nepříjemným zážitkům). Majitel psa musí jít příkladem a svým chováním dokázat, že strach psa je naprosto neopodstatněný - musí svému psovi zprostředkovat pocit bezpečí.

Co dělat, když pes propadne panice?

V situacích, kdy pes zpanikaří, je důležité, aby člověk, podle kterého se pes orientuje, zůstal dokonale klidný a uvolněný a nejevil žádné známky nervozity. Čím bližší je vztah člověka se psem, tím více dokáže člověk přenášet svůj klid i na svého čtyřnohého svěřence. Přehnané utěšování a uklidňující slova jsou stejně nepřiměřená jako příliš rázný přístup. Pes by se měl naučit následovat svého pána klidně a chladnokrevně a překonávat vlastní strach.

Jak může pes zapomenout na špatné zkušenosti?

Všechny záporné zkušenosti musí být pokud možno ihned kompenzovány opakem. Pes, do kterého jsme nedopatřením šťouchli nebo ho přišlápli, musí ihned pocítit, že to byla výjimka a že za stejné situace se obvykle nic nepříjemného nestává.

Kdy bychom měli psa, který kouše ze strachu, potrestat?

Nikdy! Jakýkoliv trest by jen zničil veškeré snahy a dosavadní dílčí úspěchy. Bojácného psa nesmíme během celé výchovy vůbec trestat. Trest by všechno jen ještě zhoršil. Pes by nepochopil, proč ho jeho pán nebo paní, kterým on tolik věří, za jeho strach ještě potrestali. Podstatně důležitější je trpělivost, pozornost a důslednost člověka, kterého pes plně akceptuje. Takový člověk je schopen psa přesvědčit, že jeho strach je neopodstatněný, a pomalu ale jistě rozvíjet sebevědomí psa. Bojácnému psovi může například vodítko signalizovat ochranu a bezpečí, proto bychom psa v kritických situacích nikdy neměli nechávat samotného.

Marion Brehmerová,
psycholožka zvířat



Tento pes má strach z cizích lidí. Majitelka psa musí jít příkladem a svým chováním dokázat, že strach psa je naprosto neopodstatněný - musí svému psu zprostředkovat pocit bezpečí. Čím bližší je jejich vztah, tím více dokáže přenášet svůj klid i na svého psa.