



1.

Trénovat vždy s prázdným žaludkem

Trénink by měl probíhat zásadně PŘED jídlem. Má to dva důvody. První je ten, že u psa najedeného do sytosti by mohlo dojít k převrácení žaludku v důsledku vydatného pohybu. Zvláště ohrožena jsou plemena s objemným hrudním košem. Obrácení žaludku si žádá okamžitý zásah veterinárního lékaře, přesto často končí smrtí zvířete. Druhým důvodem je, že hladového psa lze snadněji motivovat pamlsky. A jak už jsme se zmínili výše, motivace znamená pro trénink rozhodující impuls.



2.

Trénovat s radostí

Je logické a pochopitelné, že efektivní trénink musí bavit jak psa, tak psovoda. Jen v takovém případě ho budou oba provádět pravidelně. Že se s pravidelností dostaví také úspěchy, je pak jen logickým důsledkem.

Před cvičením: Vybití pudů

Pes, který stráví celý den zavřený v bytě a pak se dostane ven, není okamžitě schopen tréninku. Vždyť celý den odpočíval a teď prahne po nových smyslových zážitcích. Z toho důvodu se doporučuje zařadit před trénink procházku. Pes by měl mít možnost se dostatečně vyběhat a také se před tréninkem vyprázdnit. Teprve když má pes příležitost se dostatečně proběhnout, má trénink smysl.

Motivaci tedy nelze zanedbávat, protože je důležitým, pokud ne dokonce tím rozhodujícím impulsem při úspěšné výchově. Z toho důvodu byste měli se svým psem cvičit skutečně, pouze když máte úplně čistou hlavu a jste schopni se krátkodobě soustředit jen na psa a na společný trénink. Pokud cítíte, že jste nesoustředění, unavení nebo rozčilení, měli byste trénink raději vzdát.

S. Krauseová

Končit pozitivně

Tréninková jednotka by měla mít pozitivní konec. Pes by měl během těchto 10 minut zažít úspěch a být za něj také vydatně chválen. Pokud pes úspěch nezažije, není to vina jeho, nýbrž psovoda. Zkorigujte trochu svá očekávání a rozložte celkový cíl na více dílčích cílů. Neočekávejte, že pes okamžitě provede komplexní sled pohybů, ale začněte s malými částečnými kroky. V příštím díle se dozvíte, jak přesně byste měli postupovat.

3.



Dva krátké tréninky denně

Méně znamená více. Na tomto starém přísloví něco je. Pozornost psa zpravidla ochabuje nejpozději po 15 minutách. V tomto ohledu samozřejmě ještě existují významné rozdíly, zčásti podmíněné plemennou příslušností. Vysloveně pracovní psi, jako jsou border kolie, se tréninku nemohou nasytit a hravě zvládnou delší a častější tréninkové jednotky – a někdy je dokonce vyžadují. Flegmatictí nebo spíše klidnější psi mohou být plně vytíženi již deseti minutami. Trénujte se psem raději dvakrát denně pět minut, než jednou týdně hodinu. Úspěch se tímto způsobem dostaví podstatně rychleji.



4.