

Strach z veterinářů

KONEC strachu!

Strach je přirozená emoce, která není jen nepříjemná, ale ve skutečnosti představuje velmi užitečnou a vlastně pozitivní vlastnost: je výstražným signálem, který podle situace spouští útěk nebo útok.



Tento chrt má napětí a nervozitu jasně vepsané do tváře

Dokud se strach hlásí ke slovu v normální míře, je svět v pořádku. Jestliže se ovšem začne projevovat nadměrně nebo nabývá dokonce chorobných rysů, stojí pes i jeho pán před velkým problémem. Především v případech, kdy začnou téci nervy třeba při běžné a potřebné návštěvě u zvěrolékaře. Co s tím? Řešení existují. Potřebnou pomoc najdete v dobrých kynologických školách i u kompetentních psychologů zvířat. Můžete se ovšem chopit iniciativy také sami a svému psu posilovat nervy.

Tep stoupne na 180, pot se řine z čela, dýcháme povrchně a cítíme nepříjemný pocit kolem žaludku a na šiji. Řešení je buď utéci a vyhnout se nepříjemné situaci - nebo sebrat veškerou odvalu a pohlédnout jí do tváře. Zhruba tak prožívá na 90 procent všech lidí emoce strachu - a u psů to je něco podobného. Nedočkají nám sice popsat slovy, co cítí v okamžicích strachu, ale jejich tělo hovoří za ně: Pupily jsou viditelně zvětšeny, srst na hřbetě zježená a ocas stažený mezi zadní nohy. Někdy může zaznít i žalostné kňučení a pes se pokouší utéci.

Jestliže se projeví tyto příznaky v čekárně veterinárního lékaře, mívá to zpravidla jediný důvod: bolestné zážitky a zkušenosti s lékařem z minulosti znamenají, že se

pes při další návštěvě v čekárně chvěje strachy. Také tato podoba strachu se může postupně vypukovat až do absolutní paniky. Zde může být řešením podání uklidňujícího prostředku, který psu podáme krátce před návštěvou u veterináře a také během akutního návalu paniky.

„Prevence je vždy lepší než léčba,“ říká stará pravda. A samozřejmě to platí také o strachu z veterinářů. Kanadská odbornice na zvířata a objevitelka blahodár-



Během vyšetření dosahuje tep psa závratných výšek

ných dotyků TTouch Linda Tellington-Jonesová považuje za velmi důležité, abychom zbavovali psa jeho strachu hned od malička, aby strach nemohl u dospělého psa přerůst do prakticky neřešitelných poruch chování.

Varianta TTouch, kterou také většina šťenat ochotně přijímá a která současně pomáhá proti strachu, je TTouch tarantule. Jde o pozměněnou podobu rolování kůže, která nejen uklidňuje, ale také redukuje citlivost na dotyky, povzbuzuje prokrvení a zlepšuje celkové tělesné pocíty psa. Vedlejším produktem tohoto dotyku TTouch je navíc rostoucí a stabilnější vzájemná důvěra mezi člověkem a zvířetem. Při dotyku TTouch tarantule se postupuje takto: položte obě ruce vedle sebe. Špičky prstů směřují dopředu ve směru pohybu a oba palce směřují do stran a lehce se dotýkají. Nyní pohybujte oběma ukazovákami zhruba tři centimetry dopředu a táhněte palce jako pluh za nimi. Kůže, která se nachází před palci, se jemně posouvá. Nato pohněte prostředníčky tři kroky dopředu, poté opět pokračujte ukazovákami a celý postup opakujte. Pokuste se dosáhnout stejnoměrného, plynulého pohybu, protože jedině tak může dotyk TTouch tarantule plně projevit své účinky.

Ľac