Ájurvédská veterinární medicína pro psy

Téměř zapomenuté vědění

Již první známé ájurvédské texty z doby zhruba před 5 tisíci lety popisují používání bylin k léčbě nemocných zvířat. V ohnisku zájmu prvních zvěrolékařů v historii lidstva tehdy byla léčba slonů, koní a skotu. Kromě ájurvédských metod zaměřujících se na člověka byla ve staré Indii Mriga Ayurveda, věda o léčení zvířat, později pevnou součástí vědy o léčení.

Veterinární medicína Ájurvéda je nejstarší známou formou celostní medicíny. Její základ tvoří souhra těla, ducha a duše, chování a prostředí. Ájus znamená život a véda znamená vědu, vědění. Ájurvéda je tedy věda o dlouhém, zdravém životě. Cílem ájurvédské léčby je vyrovnávání nerovnováhy organismu (nemocí) nebo jejich odstraňování.

DÓŠA – ROVNOVÁHA ZDRAVÍ

Ájurvéda rozlišuje tři základní funkční principy, takzvané dóša. Uvedené tři dóša působí v celé přírodě a nacházejí se také v těle a duchu vašeho psa. Tělo psa by mělo být v rovnováze se třemi dóša. Přesto bude v těle převládat jeden dóša princip. Dominující dóša určuje svými vlastnostmi tělesné a duševní charakteristiky vašeho psa. Jakého typu dóša pes je, lze snadno zjistit následujícím způsobem. Typizace pode Váta, Pitta nebo Kapha přirozeně není nijak pevně stanovena. Všichni psi (podobně jako ostatní živé bytosti včetně člověka) jsou samozřejmě smíšenými typy, protože obsahují všechny tři dóša, jen v různém vzájemném poměru. Jednotlivé dóša a jejich vzájemný poměr mohou být příčinou nejrůznějších nemocí psa.

JAKÝ TYP JE VÁŠ PES?

Pes je pohyblivý, rychlý a vzhledem ke svému plemeni má poměrně menší hmotnost a lehčí stavbu těla. Pak je to typ Váta. Snadno se nadchne a rychle chápe. Jeho hlad a jeho trávení jsou spíše nepravidelné. Pokud vyvedeme psa typu Váta z rovnováhy, může začít hubnout, slábnout, trpět zácpou, kulháním a také neklidem či nespavostí.

Pes typu Pitta je středně těžké stavby těla, často nás překvapí silným hladem a jeho trávení funguje naprosto dokonale. Pes má silnou nechuť k teplu, je podnikavý, má odvážnou povahu, ale také se snadno vzruší. Poruchy psů typu Pitta způsobují poruchy trávení a funkce jater, záněty a onemocnění kůže.

U typů Kapha je stavba těla psa stabilní a těžká. Vyznačuje se silou a vytrvalostí a je velmi podnikavý. Vašeho psa „nic tak snadno nevyvede z rovnováhy“. Jeho trávení funguje spíše pomalu. Poruchy typu Kapha vedou ke zvýšenému budování tělesných tkání a tím také k nadváze, slabým kloubům a lenivosti.

ÁJURVÉDA A JAK TO FUNGUJE

V ájurvédském učení se na lékařsky účinné látky a žijící těla nahlíží podobně, protože na ně působí stejné kosmické síly. Ovlivňují těla díky svým vlastnostem. Protože žijící tělo se skládá ze stejných látek jako například plody nebo minerály, může být lékem prakticky každá látka. Cílem je vyrovnávání nerovnováhy organismu (nemocí) a jejich odstranění.

Ájurvéda nabízí k obnově zdraví opravdový „zdravotní management“. Je třeba odstranit hluboké příčiny onemocnění (například chybná výživa nebo onemocnění způsobená nedostatkem některých látek) a poté zbavit tělo jedů. Nakonec se postižené orgány, systémy nebo tkáně revitalizují a posilují, aby se nemoc nevrá-

Typický typ Pitta se vyznačuje sportovně bojovnou náturou

Ájurvéda pomáhá zůstat dlouho zdraví a čilí

Foto Minerva

Poznámka na okraj:

ÁJURVÉDA – zdraví pro mého psa
S titulem Ayurveda – Gesundheit für meinen Hund (Ájurvéda – zdraví pro mého psa) přináší mnichovské nakladatelství odborných knih na trh prvního rádce podle ájurvédských metod určeného všem majitelům psů. Autoři Felix Kraeft a dr. Dietmar Schaffarczyk studovali několik staletí staré ájurvédské vědění tradičního indického zvěrolékařství a zkombinovali ho s celostním využitím západního přírodního léčitelství.

tila. Ájurvédské léčebné prostředky jako byliny, určité potraviny, čaje, výživa nebo oleje a sirupy mají odstranit příčinu onemocnění a ne jen jeho příznaky. Přirozeně platí, že v případě vážných onemocnění ohrožujících život pacienta je třeba něco podniknout okamžitě a vyhledat zvěrolékaře. Je však třeba pomýšlet také na hlouběji zakořeněné příčiny nemoci, protože jinak se začnou problémy objevovat znovu. A zde může pomoci právě staré ájurvédské léčebné umění.

POD LUPOU: ÁJURVÉDSKÁ VETERINÁRNÍ MEDICÍNA

Dvaadvacet zvěrolékařů z USA, Kanady a Velké Británie se podílelo na studii, která se zabývala účinkem jedné ájurvédské směsi proti onemocnění kůže mimo jiné také u psů. Celkem byly touto směsí léčeny 162 případy. Uvedená směs je založena na tradičním ájurvédském receptu, který se v Indii používá již stovky let proti onemocněním kůže domácích a užitkových zvířat. Výzkumy ukázaly, že tato směs urychluje hojení ran, má dezinfikující účinky a dokonce i antibiotické vlastnosti. Vzhledem k malému počtu vyšetřených klinických případů je vědecká přesvědčivost této studie omezená, avšak přesto existuje výrazný předpoklad vycházející z výsledků studie, který hovoří o účinnosti ájurvédských léčebných prostředků pro zvířata. Zdá se, že se rozhodně vyplatí zabývat se vědecky ájurvédským způsobem léčení zvířat i v budoucnosti.

Ájurvédská doporučení k výživě jsou velmi důležitou součástí životosprávy

Dnes nabízí univerzita Gujarat Ájurvéd v Indii nástavbové studium pro zvěrolékaře, ve kterém se frekventanti učí spojovat staré ájurvédskou vědění s moderními poznatky západní medicíny, ale také rozvíjet a nabízet alternativní léčbu.

Felix A. Kraeft

INZERCE