Optimální výkon a význam krmení

Pro majitele je těžké, aby dosáhl u doma připraveného krmiva optimálního složení

Jsi tím, co jíš

Ještě přednedávnem krmili lidé své psy prostě tím, co jim zbylo od stolu nebo v kuchyni. Dnes ale víme, že mezi základní předpoklady dobrého zdraví a výkonnosti psů patří mimo jiné také přiměřené krmení.

Vědci zabývající se správnou výživou psů se stále pokoušejí prozkoumat a vypočítat potřeby psů, pokud jde o bílkoviny, tuky a uhlovodany, vlákninu, minerální látky a vitaminy. Některé bílkoviny jsou kvalitnější a lépe stravitelné než jiné. Význam nenasycených mastných kyselin je dnes důležitým tématem i v lidské výživě.

A tak závisí na celé řadě složek, zda je krmivo vhodné pro psa obecně, ale především zda optimálně pokrývá potřeby psa ve zvláštních situacích, ve kterých se pes nachází.

Například psi, kteří prodělali těžké onemocnění a jsou na cestě k uzdravení, kojící feny nebo „sportovně aktivní“ psi potřebují - stejně jako psi v aktivní záchranářské službě - podstatně více energie a také bílkovin než „normální“ domácí psi. Toho ovšem nedosáhneme jen prostým zvyšováním krmné dávky. Krmivo musí být lépe stravitelné a musí obsahovat dostatečné množství kvalitních bílkovin a doplňkových minerálů. Pro majitele je velmi obtížné, aby dosáhl u krmiva, které připravuje sám, optimálního složení. Zvláště těžké je dosáhnout potřebné energetické hustoty krmiva a lepší stravitelnosti bílkovin. Proto se doporučuje, aby majitel pro svého psa, který se momentálně nachází ve fázi „vysokého výkonu“, obstaral hotové krmivo s odpovídajícím speciálním složením. Paleta nabízených produktů je velmi pestrá. Názvy krmiva dosahují od „Aktivity“ až po „Energy“ a tímto způsobem vypovídají jednoznačně o tom, že jsou určeny pro psy, kteří mají z nějakého důvodu zvýšenou potřebu energie.

Těmito krmivy bychom rozhodně nikdy neměli dlouhodobě krmit psy se zcela normální potřebou energie, protože by silně přibírali na váze.

Obdobím, ve kterém musí tělo podávat zcela mimořádný výkon, je také období intenzivního růstu psa. I zde se však ukazuje, že optimální výkon nemusí vždy znamenat výkon maximální. Po dlouhou dobu se lidé snažili poskytnout organismu mladého psa co největší množství energie i bílkovin. Oba tyto komponenty jsou rozhodně třeba, aby si rostoucí pes mohl vybudovat svalovou hmotu a aby byly uspokojeny prudké procesy látkové výměny během růstu psa. Proto bychom vždy měli začít i malá štěňata krmit krmivem určeným právě pro ně, protože má ideální složení co do energie i bílkovin. Mezitím se ovšem ukázalo, že příliš rychlý růst u velkých plemen psů s sebou nese celou řadu růstových problémů s kostmi i klouby. Na úsloví „rostoucí pes by měl hladovět“ je tedy zrnko pravdy. Když se štěně vyvine v mladého psa, je vhodné přejít od krmiva určeného pro štěňata na krmivo označované obvykle jako „Junior“ - a u velkých plemen s přídomkem „Large Breed“. Tato hotová krmiva obsahují ve správném poměru kromě přiměřené energetické hustoty také potřebné minerály. Například správný poměr vápníku s fosforem v krmivu je základním předpokladem zdravého růstu kostí - a u krmiva, které si budeme připravovat sami, dosáhneme ideálního poměru jen stěží.

Optimální výkon psa se však ukazuje také v tom, že se dožívá co možná nejvyššího věku za současně dobrého celkového zdravotního stavu. K dosažení tohoto cíle přispívá moderní veterinární medicína. Nikdy bychom však v této souvislosti neměli podceňovat ani podstatný vliv krmení. Rozhodně se vyplácí podávat psovi v kterékoliv životní fázi krmivo s ideálním složením. Pak je zaručen optimální poměr minerálů - a ten je důležitým předpokladem co nejlepšího výkonu svalových i nervových buněk psa. Bílkoviny v přiměřeném množství a dobré kvalitě umožňují dobrou funkci ledvin a jater. A balastní látky jsou důležité pro správnou funkci střev. Dokonce celou řadu poruch funkcí vnitřních orgánů, způsobenou onemocněním, lze kompenzovat podáváním vhodné diety a dosáhnout tak jejich optimálního výkonu i za ztížených podmínek.

Ag

Foto Minerva