

Bez přípravy raději ne

S kolem a bruslemi

Jízda na kole nebo na kolečkových bruslích dnes patří k těm vůbec nejoblíbenějším sportovním aktivitám široké veřejnosti. Ani když si pořídíte psa, nemusíte kolo postavit do garáže a brusle odhodit do kouta. Svého čtyřnohého přítele můžete vzít s sebou.

Rekreační
cyklistické
vyjíždky
prospějí zdraví
člověka i psa.
Je však nutno
se na ně dobře
připravit



Zcela bez přípravy to ale nepůjde. Pes se nejprve musí naučit běhat u kola. Vždyť jinak by se během vyjížďky on i jeho pán mnohokrát ocitli v ohrožení života! A co když s sebou chtějí vzít na vyjížďku psa? To už je sporné téma, protože hrozí nejedno nebezpečí. Pokud se přesto nechcete této riskantní kombinace vzdát, bude alfou a omegou správná průprava obou: dětí i psů.

Pohyb je prospěšný

Někteří psi potřebují k tomu, aby byli šťastní, velké množství pohybu. Ani dlouhé procházky jim samy o sobě nestačí. Obzvláště temperamentní zvířata se z nich vracejí stále plná energie, zatímco jejich páníčků padá vyčerpáním. Právě v takových případech se může stát kolo velmi prospěšným pomocníkem. Šlápne do pedálů a pes si to vesele pokluše vedle kola... Zní to prakticky a pohodlně. My uděláme něco pro své zdraví, budeme si šetřit klouby a psu se dostane větší porce vytoženého pohybu.

Rizika

Projížďky v doprovodu psa se mohou bezpochyby stát příjemně stráveným volným časem a udělají dobře oběma: člověku i zvířeti. Ovšem takový výlet také může skončit fiaskem. Žádá si totiž cvik, zkušenosti a obezřetnost. Jinak hrozí nebezpečí, že příjemná vyjížďka skončí v příkopě nebo ve sloupu u cesty.

Dříve než psu dovolíte, aby vás doprovázel u kola, ho musíte podrobit solidní výchově. Musí bezpodmínečně poslouchat slovní pokyny svého pána a hlavně: v žádném případě se nesmí jen tak rozběhnout, když před sebou spatří kočku nebo jiného psa.

Nevychovaní psi představují nebezpečí, jež nelze podceňovat. K nejriskantnějším způsobům chování patří nekontrolované táhnutí na vodítku a pokusy náhle vyběhnout před kolo a křížit cestu. Někteří hazardéři, kteří se najdou i mezi psy, dokonce vyskakují na kolo, což jezdecke samozřejmě vyvede z rovnováhy a může mu to snadno přivodit ošklivý pád.

Děti, kola a psi?

Zní to lákavě, ale pozor: děti obtížně zvládají extrémní situace, které mohou rychle přesáhnout jejich síly, navíc ani když hrozí vážná nehoda, většinou nebyvají schopny dostatečně rychle reagovat. I vycvičený a dobře vychovaný pes může pod vlivem nějakého vnějšího podnětu zareagovat nečekaným způsobem a dítěti na kole způsobit obrovské problémy.

Dětem často chybí už jen fyzická síla k tomu, aby dokázaly najednou zvládnout kolo vyvedené z rovnováhy a psa dychtícího po zábavě.

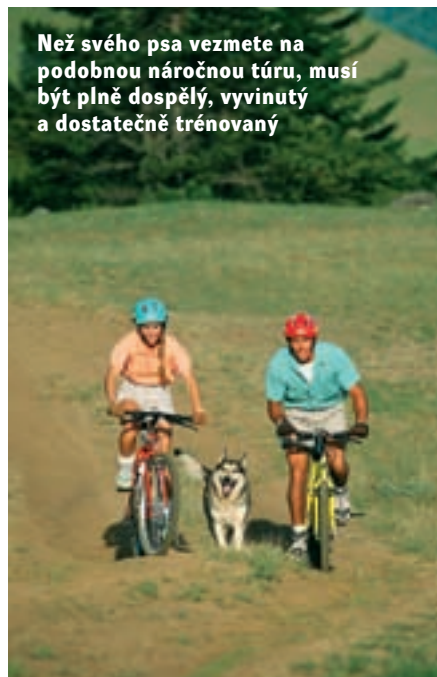
Když je pes lovec

V zásadě se může každý pes naučit, aby pěkně běhal vedle kola - o tom není pochyb. Úspěch závisí pouze a jen na dobré výchově a pravidelném nácviku. Zkušený majitel to bezpochyby zvládne. Začátečník se ovšem může dočkat nejdříve překvapení. Velkou roli může hrát i plemeno psa. Náhle propuknuvší lovecký pud u loveckého psa se může postarat o nevídané zrychlení, ale také o bolestivé salto mortale. Pohled na zajíce upalujícího po poli kamsi do dále může způsobit, že pes zcela zapomene na páníčka v sedle kola.

Podobně tomu je se silou a velikostí psa.

„Některým psům ani dlouhé procházky samy o sobě nestačí. Pro ně se může stát kolo praktickým pomocníkem.“

Než svého psa vezmete na podobnou náročnou túru, musí být plně dospělý, vyvinutý a dostatečně trénovaný



Pokud je pes dobře vychovaný a při vhodném velikostním poměru je myslitelné i takového spojení

Je to už pořádný rozdíl, jestli na vodítku zatáhne čivava, nebo statný novofundland.

Mladí raději ne

Taková vyjížďka se psem však má také mnohé výhody. Zvíře je konečně vytíženo a majitel se může těšit na klidný a nerušený večer bez výčitek svědomí. Ovšem pro štěňata a mladé psy nepřichází tato forma zátěže v úvahu! Bylo by to příliš namáhavé pro vyvíjející se kosti, šlachy a klouby. Svého majitele může na cyklistických vyjížďkách doprovázet jen dospělý, plně vyvinutý pes. Pokud si nejste jisti, zda váš pes vůbec má fyzické předpoklady k tomu, aby vás mohl doprovázet u kola, měli byste se ještě před první vyjížďkou poradit se svým veterinářem.

Tréninkový stav

Individuální tréninkový stav psa je dalším aspektem, na nějž musí brát zodpovědný majitel zřetel. Kdo psa doposud bral jen na krátké vycházky, stěží může očekávat, že se z jeho zvířete přes noc stane maratonský běžec. Vzdálenosti na kole je třeba postupně zvyšovat a vždy přizpůsobovat momentální kondici psa..

Roli zde hraje i teplota: při velkých vedrech je nutné brát v úvahu zdraví psa. Když už chceme vyrážet, pak jen ráno nebo večer, ne v pravé poledne. Při větších vzdálenostech je třeba zařazovat přestávky na odpočinek a pes by měl mít možnost se při nich napít.

A ještě jedno: nezapomínejte, že váš pes se musí pohybovat také na podzim a v zimě. Nestačí vyjíždět jen na jaře a létě, kdy je příjemné klima, zvíře, které si přivykne na pohyb, bude potřebovat odpovídající zátěž také v chladnějších obdobích roku.

Eliane Leuteneggerová