

Pro některé psy disk znamená svět

Talíře jsou in

Frisbee představuje mezi psími sporty relativně nový trend a dnes mu propadá stále více nadšených příznivců. Původně pochází z USA, ale mezi evropskými milovníky psů se už dávno zabydlel.



**Důležitá
je radost
z pohybu
a dokonalá
souhra**

Pro některé psy disk znamená svět



Speciální vysoce elastický disk brání poranění psí tlamy

Toto fascinující sportovní odvětví mělo neméně fascinující počátky. Tak schválně, řekněte sami: není vzrušující představa, že se jeden mladý muž se svým vipetem vetřel na losangeleský baseballový stadion, přeskočil zátarasy a před 50 tisíci diváky, kteří přišli na národní mistrovství v baseballu, se svým psem poprvé veřejně předvedl ilegální vložku frisbee? To prosím není pohádka, ale realita. Právě to udělal mladý Američan Alex Stein se svým vipetem. Od té doby uběhlo už 33 let. Publikum bylo tehdy nadšené, tisk se na oba účastníky vrhl a Alex se stal hrdinou obrázkových magazínů a hostem talk show. Zrodil se nový „trendy“ sport.

Freestyle v perfektním provedení

Pro úplnost dodejme, že přece jenom ještě nějakou chvíli trvalo, než se tato skvělá zábava dostala i k nám do Evropy. Ale postupně si nová outdoorová aktivita získává pejskaře v jedné zemi za druhou. Kroučíte hlavou, co může být tak napínavého na házení a přinášení disku? Je pravda, že tím se začíná, ale zdaleka nekončí. Možná byste se divili, kdybyste na vlastní oči spatřili akrobatickou frisbee-show: psi skáčou přes natažené nohy, přes ohnutá záda, přes páníčka ležícího na zemi, zároveň dělají otočky a při tom všem si nesmějí nechat uniknout ani jeden disk.

Postupovat pomalu

Tým, který se nám předvádí na fotografiích, Frolic-Frisbee-Fun-Team, patří k profesionálům a dosahuje skvělých výsledků dokonce i na amerických mistrovstvích. Ale než se běžný závodník dostane na

takovou úroveň, čeká ho spousta mravenčí práce.

I když tento sport může principiálně provozovat jakýkoliv pes, musí být splněno několik základních předpokladů:

- Nesmí být ohroženo zdraví psa,
- Hra by psa měla bavit, neměl by být do ní nucen,
- Adepti na frisbee potřebují vytrvalost, výrazný kořistnický pud a musí být hraví,
- Sportovní výkony by pes měl odvádět dobrovolně a měly by odpovídat jeho momentální kondici.

Žádný učení z nebe nespád

...a platí to i pro tento sport. Začít bychom měli tím, že disk budeme kutálet po zemi, aby pes měl možnost si na „pohyblivou kořist“ zvyknout. Chytání létající kořisti - to už je něco pro mírně pokročilé a zpočátku by to měly být jen krátké hody, jež jsou ideální průpravou pro složitější cviky. Výška skoků nesmí být přehnaná! Zvláště to platí v počátečních fázích výcviku.

Na disku záleží

Ptáte se, zda je možno pro frisbee použít jakýkoliv disk? Raději ne. Ty tvrdé by totiž psu mohly poranit tlamu. Dobrý disk je takový, jenž se může ohnout, ale nezlomí se při tom. Ideální je průměr 24 centimetrů při hmotnosti kolem 120 gramů.

Vnější okraj disku musí v ruce dobře sedět, aby bylo možno dát hod přesný směr. Žádný strach - v obchodech s potřebami pro zvířata nebo ve sportovních obchodech vhodný model určitě seženete.

Vrhací trénink

To, zda si při frisbee skutečně užijete tu správnou zábavu, nezáleží jenom na psu. Důležitá je také vaše vrhací technika. Osvojit si ji není tak úplně lehké.



Pes musí projevovat o disk živý zájem

Rozhodně byste ji měli nejprve nacvičovat s nějakým známým nebo kamarádem, a teprve potom to zkusit se psem. Ten se rozhodně nesmí ocitnout v ohrožení! Právě správný „grif“ a rotace disku rozho-



Vysokých skoků je možno se odvážit teprve po vhodném zahřívacím tréninku

Pro některé psy disk znamená svět



Tohle už je něco pro pokročilé: zkušený závodník Marcus Wolff předvádí obtížný cvik, kdy sám leží na zádech a nechává psa při chytání disku proskakovat mezi svými roztaženými nohama.



Úspěšná závodnice Sabine Brunsová předvádí vysoce profesionální výkony

dují o tom, zda „talíř“ záhy padne k zemi jako střelený holub, nebo zda bude hladce jako úhoř proplouvat vzduchem.

Hod vychází z rychlého pohybu zápěstí. Palec spočívá na svrchní straně disku, zatímco ostatní prsty svírají obroučku. Rozhodně by k ní neměly jen přiléhat, protože tímto způsobem nelze přesně zaměřit kýžený směr. Ramenem ruky, jíž budete házet, se natočte směrem k cíli a při odhodu dejte disku potřebnou rotaci krátkým zrychleným pohybem zápěstí. Při tom by disk měl být trochu nakloněn směrem ven, takže v okamžiku vrhu bude vidět jen okraj disku, nikoliv motiv na něm. Vrh se většinou podaří tehdy, pokud vaše ruka po odhodu ukazuje přesně tam, kam jste házeli.

Bezpečnost především

Pokud chcete svého psa i sebe udržet ve zdraví a v dobré náladě, snažte se dodržovat následující rady:

- Pes by si měl na disk zvykat v naprostém klidu.
- Psa před tréninkem nikdy nekrmte ani mu nedávejte „přesnídávku“. Hrozí nebezpečí převrácení žaludku!
- Věnujte pozornost výběru terénu, kde se svým psem budete nacvičovat: neměly by tam být výrazné terénní nerovnosti ani díry, které by mohly způsobit zranění včetně zlomenin.
- Před samotnou hrou byste měli dohlédnout na to, aby se pes zahřál, protože jinak mu hrozí poranění svalů nebo šlach. Na rozehrátí jsou nejvhodnější krátké ploché hody.
- Štěňata rozhodně nesmějí provádět

vysoké skoky ani být jinak přetěžována. Jejich organismus na to ještě není připravený a je velmi citlivý.

- Je lepší nacvičovat několikrát denně po cca 10 minutách, než snažit se zvládnout všechno najednou.
- Zatěžovaný pes musí mít neustále k dispozici dostatek pitné vody.
- Po tréninku pes musí mít možnost si odpočinout a ochladit se. V této době ho také prohlédněte, zda je zcela v pořádku.
- Po každé hře by měla následovat odměna.
- Nakonec zkontrolujte disk. Pokud je jakkoliv poškozen, vyraďte ho, protože jinak vašemu psu bude hrozit zranění.



Je třeba pečlivě prohlédnout terén! Každá díra znamená možnost poranění.

Kde si hrát?

Bohužel frisbee není možné vrhat všude. Ideální určitě jsou psí cvičiště, kde se setkávají stejně smýšlející lidé. V některých veřejných parcích už i u nás fungují vyhrazené „psí louky“. Pokud jste na pochybách, informujte se na místním úřadě.

Soutěže

Myslíte si, že z vás a vašeho týmu už je perfektní tým? Tak proč jednou nezkusit změřit si své síly s ostatními fanoušky frisbee! Existují různé disciplíny a také různé typy soutěží sahající od malých regionálních akcí až po velké mezinárodní turnaje. Rozlišujeme Mini Distance, Long Distance a Freestyle.

Při Mini Distance musí tým na vyznačeném hracím poli nashbírat během 60 sekund co nejvíce bodů. Čím dále disk při házení doletne, tím více bodů tým získá - samozřejmě za předpokladu, že pes disk chytí a odevzdá zpátky pánovi.

Při Long Distance se počítá vzdálenost mezi linií, odkud se házelo, a přistáním té tlapky psa, jež je nejvíce vzadu. Každý tým hází třikrát a pokouší se při tom přirozeně dojít co nejdál.

Freestyle nabízí kreativním fanouškům frisbee možnost předvést v časovém rozmezí 90 až 120 sekund nějakou show na hudbu. Stupeň obtížnosti provedení a výkon týmu jakož i vrhací technika a akrobatičnost jsou opět hodnoceny body.

Gabriela Metzová

INFO: Discdog klub České republiky
www.discdog.cz