Alternativní medicína: Změny chování prostřednictvím zvířecí kineziologie

Léčba těla působí na psychiku...

Slovo kineziologie pochází z řečtiny a neznamená vlastně nic jiného než pohyb. V medicíně znamená kineziologie nauku o pohybu a výzkum způsobů reakce speciálních svalů. Americký chiropraktik dr. George Goodheart našel souvislost mezi svaly, orgány a meridiány. Psi mohou být tímto způsobem léčeni s pomocí kontaktní osoby.

Pozoroval, že psychické a fyzické procesy se v člověku odrážejí také na funkčním stavu svalů. Pokud nějaký stresový faktor působí na organismus příliš dlouho nebo příliš prudce, oslabuje to systém, což se projeví ve slabých svalech. Naproti tomu pozitivní působení posiluje a sval pak v testu nezaostává, zůstává stabilní. Na základě tohoto poznatku vyvinul dr. George Goodheart v 60. letech svalový test. Jedná se o bioenergetický testovací postup, který je schopen podat informace o průtoku energie organismem. K tomuto účelu se využívá také energetický model akupunktury z tradiční čínské medicíny. Zakládá se na vztazích mezi energetickými drahami (meridiány) a orgány, které rovněž mají vztah ke svalům.

Stav psychiky se odráží na těle

Člověk tedy využívá zpětné vazby těla k tomu, aby zjistil zatížení orgánů, energetické blokády, energetické disharmonie nebo poruchy. Drážděním speciálních bodů (rezonančních bodů) mohou být tělesné nerovnováhy opět vyrovnány. Tímto testem ovšem nelze stanovit žádné klinické nálezy ani lékařské diagnózy. Protože ovšem reaguje citlivěji než jiné vyšetřovací postupy (jako například laboratorní testy nebo rentgenologická vyšetření), lze zjistit i takové zatížení orgánů, které by bylo běžnými vyšetřovacími metodami nezjistitelné a klinicky se ještě ani neprojevilo. Stav organismu je zkoumán z hlediska latentních stresových faktorů. Proto lze kineziologii s úspěchem použít také preventivně.

Na tento systém zpětného hlášení je tělo dotazováno jednoduchým způsobem. Systém sám ví nejlépe, co mu chybí nebo co ho narušuje, a sdělí terapeutovi (prostřednictvím funkční schopnosti svalů) co, kdy, kde a v jakém pořadí je třeba dělat. Odpovědi jsou velmi jasné. Na pacienta se pohlíží jako na celek.

Člověk jako prostředník

V kineziologii se stejně jako ve všech léčebných postupech regulativní medicíny pracuje na třech rovinách (fyzické, emocionální, mentální).

Protože u zvířat nemůžeme svalové testy provádět přímo, potřebujeme zástupce. Tato zástupná osoba (náhrada, médium, zprostředkovatel) potřebuje stabilní energii a musí být schopná dobře se soustředit, aby mohla zůstat mentálně otev-řená směrem ke klientovi. Jako průchozí kanál od pacienta k testující osobě si uchovává svoji vlastní autoritu a má schopnost propouštět. Příliš soucitní lidé někdy propadají pomahačskému syndromu nebo splývají se zvířetem, což znemožňuje přesné provedení svalového tes-

Nabíjení urmeridianů

Miky je malý šestiletý foxteriér, který je velmi náchylný na prochladnutí. Zpravidla velmi dobře reaguje na léčebné postupy regulativní medicíny, ale při poslední léčbě tomu bylo jinak. Poté bylo použito kineziologie, aby se zjistilo, co blokuje samoléčivé síly organismu. U Mikyho bylo zjištěno, že na test reaguje jeden z urmeridianů. Tuto disharmonii lze vyrovnat prostřednictvím speciálních bodů za pomoci rezonančních prostředků (v Mikyho případě to byl ženšen). Tento proces je přirozeně nutné opakovat. Poté, co se urmeridian energeticky stabilizoval, začaly rychle účinkovat vybrané léčivé prostředky (homeopatika a Schüsslerova sůl) a Miky byl záhy fit.

tu. Prostředník během svalového testu buď naváže bezprostřední kontakt s pacientem tím, že se ho dotýká, nebo, pokud to není možné, měly by posloužit biologické materiály jako třeba vzorky krve nebo vlasů jako zástupci za zvíře. To je možné proto, že každá buňka z těla obsahuje celkovou informaci o organismu. Tak lze z detailu usuzovat na celek. Pokud je navázán kontakt, lze testovat sytém zvířete prostřednictvím svalů zprostředkovatelské osoby. Takovým způsobem získáme informace o energetickém stavu testovaného zvířete, jichž můžeme využít ke stanovení optimální individuální terapie.

Foto Minerva

Test bez návštěvy ordinace

Zvláštní výhodou kineziologie je, že zvíře můžete testovat, aniž byste museli chodit do ordinace nebo aniž byste se ho museli dotýkat. Velkým ulehčením to je zvláště pro divoká zvířata a ptáky. Ale také když psi na sebe nechtějí nechat sáhnout nebo když na konvenční vyšetření reagují velkým stresem nebo masivní agresí, představuje to dobrou alternativu. Přirozeně tím nelze nahradit klinické vyšetření veterinárním lékařem nebo lékařkou.

Kineziologie se uplatní především tehdy, když se u zvířete zdánlivě projevuje rezistence vůči léčbě, když nereaguje na osvědčené léčebné metody nebo jen nedostatečně, případně dojde-li k recidivě. Optimální možnost využití nabízí terapie chování zvláště tehdy, pokud stojí v popředí psychické problémy nebo poruchy.

Zjišťují se stresory

Zvláštní formu léčby z oblasti kineziologie představuje emocionální zbavování se stresů. Emocionální zbavování se stresů (ESA) umožňuje navázat se zvířetem mentální kontakt a tím přijít na stopu skrytým stresujícím faktorům a pozitivně je ovlivnit V průběhu ESA jsou stresující faktory se zvířetem zpracovávány v dialogu na způsob psychologického sezení. Jsou také připravována východiska ze stresové situace. Stres znamená nemít žádnou možnost volby, ustrnout ve slepé uličce. Zpracováním řešení je stresový faktor odstraněn nebo přinejmenším minimalizován natolik, že už nemůže mít škodlivý vliv na organismus.

Přesně vzato ESA pomáhá pacientovi změnit postoj k vnějším okolnostem a událostem, které se udály a jež je nutno brát jako dané.

Protože s nejistým zvířetem nedokážeme mluvit přímo, také v tomto případě zapojíme pomocnou osobu. Tato náhražková osoba slouží jako médium a transformuje impulsy a informace vycházející od zvířete do naší řeči. Zástupná osoba může během tohoto sezení navázat se zvířetem kontakt buď přímo, nebo přes surogát (náhražku). Potom se nejprve hledá a aktivuje stres (fyzicky pociťovaný náhradní osobou). Pokud je pes připraven na svém momentálním stavu něco změnit, je společně s terapeutem vypracováno řešení a vyzkouší se, zda je možno stres tímto způsobem odstranit. Všechny dříve vyřazené slabé svaly musí nyní v testu zůstat stabilní.

Pro dobré ESA jsou rozhodující především léčebné, senzitivní, psychologické a kreativní schopnosti veterinárního lékaře a zástupné osoby.

Pro pacienta platí, že musí zmobilizovat své regulační síly, samoléčebnou energii, a také že musí znovu vybudovat svou vlastní autoritu. Tato speciální forma terapie nabízí integrační techniku, která je schopná dát dohromady věci, které spolu zdánlivě nesouvisí, přeměnit stávající regulační strnulost a uvést ji do pohybu. Vyžaduje pochopitelně speciální vzdělání v metodě, která byla vyvinuta dr. Rosinou Sonnenschmidtovou pro veterinární lékaře.

Anke Dombergová

Zástupná osoba

Před každým zástupným testem je energetický stav zástupné osoby přezkoumáván prostřednictvím

svalového testu. Pokud její urmeridiany nejsou v optimálním stavu, nelze dále pracovat. Jen osoba v energeticky vyrovnaném a zdravém stavu se může stát dobrou zástupnou osobou. Surogát (například vzorek vlasů) byl položen na thymus zástupné osoby. Tímto způsobem je možno navázat kontakt. Terapeutka položila ruce na čelo i na

týl, aby tam pro práci na rovnováze stimulovala určité oblasti mozku. Zástupná osoba zažívá pocity místo zvířete, například na tělesné rovině, a sdělí je terapeutovi.