

## Barevná terapie



Willi potřebuje na podporu své životní energie zelenou barvu střídavě s oranžovou, nejsilnější léčivou barvou. Willi také nosí zelený drahokam.

# Využití barev PŘI LÉČBĚ ZVÍŘAT

**Na začátku tohoto článku bych s vámi ráda provedla malé cvičení, jehož prostřednictvím bych ve vás chtěla vzbudit porozumění pro tuto jednoduchou a přitom geniální terapii.**

**N**ebojte se, bude to trvat maximálně 2 až 3 minuty. Sedněte si pohodlně na židli do nějaké klidné místnosti na nerušené místo. Dýchejte pravidelně a zhluboka a snažte se soustředit na svůj střed. Zahodte na malou chvíli za hlavu veškeré starosti všedního dne a zcela se soustřeďte pouze na toto malé cvičení. Nejprve si zkuste představit modrou barvu. Ostrou a sytou modrou. Stejněměrně při tom dýchejte. Jak na vás tato modrá působí? Snažte se do ní celí jakoby ponořit. Potom si dejte malou přestávku a představte si sytě oranžovou. Také tady se snažte pocítit své pocity. Jak na vás působí ona? Uklidňuje vás, nebo rozčiluje? Co cítíte?

Již prostřednictvím tohoto malého cvičení zjistíte, že pocítování těchto pouhých dvou barev může být naprosto odlišné. Má to souvislost nejen s vaší zkušeností a se symbolickým významem jednotlivých barev. Bylo prokázáno, že vlnové délky jednotlivých barevných odstínů

působí rozdílně na různé typy tkání s jejich charakteristickými buňkami. Tohoto poznatku, stejně jako poznatků z oblasti fyziky, fyziologie a psychologie, léčba barvami vědomě využívá.

Tato forma léčby patří k nejstarším formám terapie, které kdy byly využívány, a to pro lidi i pro zvířata. U nás v Evropě vychází z poznatků indického lékaře Dinshaha P. Ghadialiho (1873 \_ 1966).

V šedesátých a sedmdesátých letech se na



Barevná terapie – souprava s lampou

další rozvíjení barevné terapie zaměřil Němec Theo Gimbel a ve svém díle pokračoval v Anglii. Nikdo, kdo se hodlá intenzivně zabývat léčbou prostřednictvím barev, nemůže pominout dílo R. Steinera Poznání barev. Steiner obhajoval učení o barvách J. W. Goetha a dále je rozvedl. Léčba barvami byla vědomě používána už u starých vyspělých kmenových kultur, aby hluboce a pozitivně působila na tělo i duši. Připomeňme si jen, jak je dnes v módě cíleně využívat barev při zařizování místností nebo v reklamě a jejich prostřednictvím se snažit dosáhnout žádoucího účinku nebo ho zdůraznit. Barvy na látkách, stěnách, oblečení a nábytku působí nepřímě jako nátěrové barvy, na rozdíl od přímé léčby barvami, při níž je využíváno barevného světla (barevné filtry před slunečním nebo elektrickým světlem).

## Mnohostranné možnosti při léčbě barvami

V tomto článku se omezíme jen na stručný průřez. Všichni víme, že po průchodu hranolem se sluneční světlo, které pociťujeme jako bílé, rozkládá na spektrální barvy. S ubývající vlnovou délkou přecházejí barvy od červené přes oranžovou, žlutou, zelenou, modrou a fialovou téměř kontinuálně jedna v druhou. Zelená tvoří střed spektra. V zásadě rozlišujeme infra-zelené barvy od ultrazelených (k nimž se později ještě dostaneme). Infrazelené barvy jsou označovány jako paprsky růstu. Jsou dynamické, mají povzbuzující účinky a jsou ve spektru zelené barvy. Červená má velkou dynamiku a je zodpovědná za životní energii, činnost a sílu vůle. Také v přírodě je signální barvou. Za červenou se nelze schovat. Červená povzbuzuje krevní oběh a smyslové vnímání, zvyšuje aktivitu jater a podporuje tvorbu. Proto lze červenou ordinovat při léčbě stavů celkové vyčerpanosti, netečnosti, jakož i při poruchách růstu. Červenou lze dokonce používat i při nezáánětlivých kožních onemocněních. Je však nezbytné vše probrat s veterinárním lékařem. Oranžová barva vyzařuje stejnoměrnou sílu a bývá považována za nejsilnější a nejdůležitější léčivou barvu. Navozuje rovnováhu mezi vnitřkem a vnějškem. Oranžová povzbuzuje žláznaté tkáně (sekreci). Tato léčebná barva se nasazuje mimo jiné při operacích a rekonvalescenci, mimořádně intenzivně působí na plicní tkáně. Žlutá je barva světla, pokrývá plochy a má největší rozptyl. Podporuje komunikaci navenek a používá se proto při zmrzačení, depresi a rezignaci. Žlutá nachází uplatnění také při těles-

ných (otřes mozku) a duševních otřesech a může pomoci při řešení traumat. Má povzbuzující účinky na nervový systém, na trávení (žaludek a výměna látková jater) stejně jako na činnost mozku.

Zelená je v rámci barevného spektra považována za bod zlomu a hodí se ke každé jiné barvě. Harmonizuje, vyrovnává a tvoří střed. V přírodě je zelená zodpovědná za růst a nový začátek. Výborně se hodí pro zahájení léčby. Uvolněný organismus lépe přijímá podněty samoléčebných sil zprostředkovaných regulativní medicínou a dokáže tyto impulsy rychleji zpracovat. Zelená slouží ke zbavování se jedů a podporuje tvorbu kostí, tkání a buněk. Stará se o vylučování mrtvých buněk a podporuje buněčné dýchání (přijímání kyslíku). Tato barva nachází uplatnění při léčbě vředů, ekzémů a celkově při degeneraci buněk (tumory), pokud je však používána příliš dlouho, zasahuje i zdravé buněčné tkáně.

### Uklidňující záření

„Studenté“ barvy mají sídlo v ultrazelené oblasti za zelenou barvou a uklidňují. Zelenomodrá uklidňuje nervový systém a funkce mozku. Může pomáhat k vyrovnávání neuropatologických změn (záchvatů) všeho druhu a také mírnit svědivost. Modrá harmonizuje imunitní systém a podporuje funkce močových cest a ledvin. Pod modrým světlem jde lépe učení. Pohyby se zdají být pomalejší, mění se pojem času a váha se zdá být lehčí. Modrá posiluje pocit vlastní hodnoty, je zodpo-

### Příběhy

Bello, staroněmecký ovčák, trpí potravinovou alergií. Ta se v jeho případě projevuje svědivými vyrážkami na celém těle jakož i vracejícím se průjemem. Celková pohoda tohoto psa je tím přirozeně významně narušena. Je velmi nejistý a zjevně se necítí ve své kůži. Nejvyšším zákonem přirozeně je eliminování potravin vyvolávajících alergii (alergenů). Ale protože se jedná o živý organismus, nelze očekávat, že pouhou změnou jídelníčku jako na povel vymizí všechny příznaky. Tělo na to dokáže reagovat jen postupně. Po celou přechodnou dobu bude vynikajícím podpůrným prostředkem k uklidnění svědivosti modré světlo, které může výrazně přispět k lepšímu pocitu zvířete.

Fenka kavalír king Charles španěla Anastázie velmi citlivě reaguje na očkování. Proto se jí nedávají kombinované vakcíny. Anastázie dostává jednotlivé očkovací dávky obohacené a je tři dny před očkováním a po něm ozařována modrým zářením. Abychom se vyhnuli dalším možným problémům v důsledku očkování, dostává navíc také homeopatické kuličky. To jejímu tělu umožňuje bez stresu se vyrovnat se všemi předepsanými opatřeními.



vědná za sebevyjadřování. Může pozitivně ovlivňovat a zklidňovat agresivitu, nervozitu, neurologicky podmíněné nekontrolované pohyby, poruchy chování (trvalý štěkot) a záchvaty ničivosti. Modrofialová je barvou změny a očisty a bývá používána při fyzických a psychických napětích, křečích, agresích, konvulzích (křečovitých záchvatech) a při narušení koordinace tělesných pohybů. Červenofialová rovněž harmonizuje imunitní systém a uklidňuje psychiku. Může pomoci při dlouhodobých pobytech v nemocnici nebo při uvolňování traumat.

### Lampy k barevné léčbě

Na trhu jsou nabízeny nejrůznější lampy sloužící k barevné léčbě. Každý tvůrčí člověk si však dokáže vyrobit jednoduchou léčebnou lampu sám. Nejlépe splní svoji úlohu světelný zdroj (sluneční světlo nebo jednoduchá 60wattová žárovka) vyzdobený barevnými šátky nebo průsvitným papírem (kvůli horku je nutno dodržovat dostatečný odstup od lampy!). Při využívání barevné světelné terapie je třeba stále dbát na to, aby zvířata měla možnost případně se vlivu nabízeného barevného chvění (vibrací) vyhnout. Psi jsou velmi senzitivní a skvěle zaznamenají, co jim dělá dobře a co ne. Působení barevné světelné terapie by mělo trvat asi 30 minut. Jako elektrické zdroje energie by se nikdy neměly používat zářivky ani úsporné lampy.

K nepřímé barevné terapii se hodí barevné šátky, ručníky, deky, závěsy nebo barevné nátěry v prostorách, kde zvíře žije. Když psovi nabídneme různé barvy, budeme možná překvapeni, s jakým jemnocitem si zvíře vybere právě tu barvu, která mu bude činit dobře v daném okamžiku.

Jedna majitelka mi při kontrolním vyšetření po kastraci svého čtyřnohého miláčka vyprávěla, že se jejich pes stále dostává do sporu s nejmladším dvounohým členem rodiny, protože opakovaně používá měkoučku oranžově zbarvenou deku, což se dítěti hrubě nezamlouvá. Jinak zbarvené deky, ač ve stejné kvalitě, není pes ochoten vzít na milost, striktně trvá na oranžové. Informovala jsem tuto majitelku o barevné terapii a jejím významu a navrhla jí, aby psu poskytla oranžový šátek nebo ručník. Od té doby jsou dítě i pes šťastní a spokojení a oba rádi lehávají na „svých“ barvách.

Jako takzvaný „probouzeč program“ v pooperační fázi se nejlépe osvědčila kombinace 15 minut ozařování zelenou barvou a následně nejméně 30 minut ozařování oranžovou v kombinaci s homeopatickými prostředky a Bachovými květy. Nezbytná opatření pak pro zvířata nejsou tak stresující. Okamžitě jsou aktivovány samoléčebné síly organismu a dochází k rychlejšímu odbourávání postoperačních traumat.

### Doprovod při umírání

Také při umírání poskytuje barevná terapie cenné služby. Podle toho, ve které fázi se proces umírání živého tvora nachází, je ozařován žlutou, modrou, zelenou, oranžovou nebo fialovou. Navíc mohou cestu na onen svět usnadnit homeopatika a Bachovy květy.

Pokud chceme úspěšně používat tyto formy léčby, je nezbytné osvojit si odpovídající znalosti. Výběr barev probíhá individuálně a vyžaduje jisté zkušenosti. Další informace k tomuto tématu naleznete na Internetu.

A. Dombergová