

Psi s nemocnými ledvinami se rychleji unaví, proto byste s nimi neměli podnikat namáhavé dálkové pochody

ZDRAVÁ VÝŽIVA

pro nemocné ledviny

Zdravé ledviny tělo dokážou zbavit mnoha odpadních látek, které jsou přenášeny krví. Prostřednictvím ledvin jsou přednostně vylučovány především minerální látky (například sůl nebo kalium) a koncové produkty výměny látkové bílkovin, jako jsou močovina nebo fosfáty. Ledviny mají ještě jinou důležitou úlohu: řídí krevní tlak, když zpětně získávají z moči dostatek vody pro krevní oběh. Kromě toho zabezpečují, aby v krvi byl dostatek červených krvinek, které do všech buněk přivádějí životně nezbytný kyslík.

Nemocné ledviny však všechny tyto úkoly plnit nedokážou, nebo je částečně. Už tedy nejsou schopny krev dokonale zbavit odpadních látek, takže ty se ve stále větším množství hromadí v krvi. V nejhorším případě v důsledku toho může dojít například k zánětu žaludku nebo střevních sliznic. V takovém případě mohou být důsledkem onemocnění ledvin také přetrvávající průjmky a/nebo zvracení.

Když selžou ledviny, psi často pijí

Nejčastější důvod, proč se zvířata dostávají do veterinárních praxí v důsledku ledvinové insuficience (nedostatečnosti), je abnormální spotřeba vody nebo náhlá zdánlivá nečistotnost, protože pes musí neustále močit. Také chování postižených psů se může změnit; chodí vratce, jsou apatičtí a nežerou. Tyto symptomy vznikají v důsledku toho, že se v těle shromažďují jedovaté látky a do procesu vtáhnou i ústřední nervový systém. Nemocné ledviny také dostatečně nekontrolují počet červených krvinek, proto pacienti s nemocnými ledvinami bývají často skleslí a bledí.

Správná potrava se k ledvinám nedostane

Bohužel je prakticky nemožné, aby se narušené tkáně ledvin opět regenerovaly. Nejdůležitějším cílem léčby proto je udržení funkce té části ledvin, která ještě pracuje. Toho lze dosáhnout mj. medikamenty, které podporují prokrvování ledvin a tím také výměnu odpadních látek. Dalším důležitým terapeutickým opatřením je změna krmení, které musí mít takové složení, aby se do ledvin dostalo co nejméně odpadních látek. Protože

zatížení ledvin musí být co nejmenší, jsou všechny přísady pro ledvinové diety (jak konzervované, tak granulované) pod přísnou kontrolou a sestavovány jsou v přesně definovaném množství. Důležitá při tom je především redukce množství fosforu a obsahu bílkovin podle stupně a příznaků insuficience ledvin.

Šetření místo odříkání

Při chronickém selhání ledvin se obecně doporučuje speciální dieta. Není sice možné škody na ledvinách odstranit, ale za pomoci ledvinové diety lze alespoň ulehčit prozatím zdravým ledvinovým tkáním. Vhodná dieta také omezí nutkání na močení. Ledvinová dieta tedy předchází otravě organismu odpady výměny látkové bílkovin a kromě toho chrání doposud zdravé tkáně ledvin. Tato speciální dieta obsahuje méně bílkovin než

normální potrava. Protože však organismus je na bílkoviny odkázán, neboť jsou to důležité stavební složky pro tvorbu tělních tkání, nesmí jich pes dostat ani příliš málo. Nejvhodnější jsou bílkoviny, které jsou tak vysoce hodnotné, že je tělo dokáže takřka úplně zpracovat a vzniká jen málo odpadních produktů. Aby se obsah substancí nutících k močení v krvi dostal na normální úroveň, je nutno snížit v potravě obsah bílkovin a fosforu. K zastavení postupu nemoci jsou ideální speciální diety, které mají jen velmi malý podíl fosforu, ale obsahují rozdílná množství plnohodnotných proteinů. Při výběru diety je důležité brát ohled na individuální stav pacienta a na stupeň postižení. Pokud se to podaří, lze příznaky onemocnění

ledvin přinejmenším zmírnit.

Povzbuzovat chuť k jídlu a kvalitu života

Protože psi, kterým selžou ledviny, někdy nemívají chuť k jídlu, je nutno je k přijímání potravy povzbuzovat. Ledviny navíc zatěžuje úbytek na váze, zvláště opadnutí svalové hmoty. V ideální potravě jsou kalorie obsaženy ve vysoce koncentrované podobě, je tam málo bílkovin a fosforu. Abychom jídlo zatraktivnili, můžeme ho ohřát na 36° až 37° C a psu ho nabízet v malých dávkách. Protože nemocné ledviny už nekonzentrují moč, tedy nezískávají zpátky vodu, musí být stále k dispozici čerstvá voda, aby pes s nemocnými ledvinami mohl vyrovnávat ztrátu tekutin. To znamená, že pes s nemocnými ledvinami bude muset pít víc než zdravé zvíře. Stále tedy musí mít přístup k čerstvé čisté vodě. Někdy lze doporučit navíc ještě podávat vitamin B, protože vitaminy komplexu B se cestou přes moč ztrácejí a musí být nahrazovány. Všemi těmito opatřeními lze zmírnit některé příznaky onemocnění ledvin a dosáhnout vyšší kvality života. Důležité je doporučenou dietu dodržovat naprosto striktně. Kdo trpí v důsledku selhání ledvin, může přijímat pouze speciální dietní krmení. Ani v mezičasech mezi krmeními tedy nepodávejte žádné pamlsky za odměnu.

HODNĚ PÉČE – MÁLO NÁMAHY

Nemocný pes vyžaduje více péče než zdravý. Kromě toho se psi s nemocnými ledvinami rychleji unaví; proto byste se měli vzdát dlouhých namáhavých pochodů. Ovšem umírněný pohyb a přiměřené procházky psu pomohou k udržení radosti ze života.

MVDr. Astrid Heinlová



Když selžou ledviny, psi často pijí