



Z Bachových květů lze připravit vysoce účinné, šetrné léčebné prostředky pro zvířata i pro lidi

Potřebuje můj pes psychiatra?

Budme jednou upřímní. Copak nemáme všichni strach, nebo přinejmenším nepociťujeme slabost v oblasti žaludku, když před sebou máme návštěvu zubaře nebo jiného lékaře? My lidé si alespoň můžeme zjistit, zda je taková návštěva skutečně potřebná, a případně pochopit její nezbytnost. Sami se rozhodneme, zda termín akceptujeme, nebo ne.

Kdo by ale mohl mít za zlé našim čtyřnohým přátelům, že při návštěvě veterinární ordinace odmítají překročit práh, nebo že se rozčilením a strachem třesou na celém těle? Citlivý psí nos přijímá nejrozličnější pachy ještě mnohem intenzivněji než ten náš lidský a posledně to přece bylo nepříjemné. Nebo to dokonce trochu bolelo? Psi nedokážou pochopit, proč je nutné podstoupit očkování nebo vyprázdnění análních žlázek. Prostě jen musí. Naštěstí to zvířatům můžeme zjednodušit a duševně je podpořit. Například Bachovými květy. Na následujících řádcích vás seznámíme s tím, jak je možno zvířata podpořit těmi-to květovými esencemi:

Terapie Bachovými květy je šetrná

Terapie Bachovými květy je přírodní, jemná a šetrná léčebná metoda, která

byla vyvinuta před 65 lety anglickým lékařem MUDr. Edwardem Bachem (1886 - 1936), a to pro člověka. Již dobře



Připravované směsi Bachových květů jsou k dostání v lékárnách, u internetových prodejců nebo v alternativních lékárnách

20 let je však tento způsob léčby s pozitivními výsledky úspěšně používán i u našich domácích zvířat, především při všech psychických poruchách. Jedná se o uzavřený léčebný systém s 38 různými rostlinnými prostředky a jediným kombinovaným prostředkem, kapkami první pomoci Rescue.

Medik Edward Bach zkoumal účinky květů

Doktor Edward Bach byl citlivý člověk s výraznou intuicí, propojený s přírodou. Již jako mladík trávil většinu času pozorováním rostlin a zvířat. Když mu bylo 17 let, nastoupil do učení do slévárny mědi, kterou vlastnil jeho otec. Zkušenosti s lidmi, kteří tam pracovali, a seznámení s jejich osudy, to vše položilo základy k rozvoji této metody. Bach studoval medicínu a po ukončení studia se věnoval nejprve lékařskému výzkumu.

Později pracoval v nemocnici, ve které se léčilo homeopatickými prostředky, a seznámil se tam s Hahnemannovým učením. Hahnemann byl zakladatelem klasické homeopatie. Z jeho pozorování a zkušeností dospěl Bach k poznání, že původ onemocnění je třeba hledat v oblasti psychiky.

Když duše není v rovnováze, onemocní i tělo

Bach byl toho mínění, že pokud se negativní stavy myslí naruší rovnováha mezi tělem a duší, organismus onemocní. Proto se pro budoucnost stalo jeho cílem najít takové léčebné prostředky, které by byly schopny ovlivněním negativních stavů myslí člověka nebo zvíře znovu uvést do stavu rovnováhy. Tyto léčebné prostředky měly být snadno použitelné, přístupné pro všechny, bez jakéhokoli nebezpečí, a přesto se spolehlivými účinky. V roce 1929 Bach našel ve Walesu své první tři květy a jejich esencemi úspěšně

(skupinové). S dnešními výzkumnými metodami prozatím nemáme uspokojivé vysvětlení pro působení Bachových květů. Ale jedno je jisté: Působí.

Přidáním Bachových květových esencí jsou organismu, který se dostal do disharmonie, dodávány energetické vzorce, s nimiž může organismus vstoupit do rezonance. Nejsou ordinovány na určité obtíže, ale na negativní nálady a charakterové vlastnosti, jež vedly k propuknutí nemoci. Terapie Bachovými květy slouží k tomu, abychom se naučili konstruktivně zacházet s přechodně se projevujícími negativními duševními stavy. Dlouhodobým cílem této terapie je duševní harmonie. Od toho se nepřimo odvíjí vyšší odolnost vůči vnějším vlivům. Tělu vlastní léčivé síly zůstávají stabilní.

Při lehčích poruchách je tato terapie vhodná pro užití samotným majitelem zvířete. Pokud však problémy trvají delší dobu, měl by se majitel neprodleně obrátit na odborníka. Tělesná onemocnění, somatické poruchy si žádají také veterinární podporu.

Předpokladem úspěchu při používání Bachových květů jsou také odpovídající držení a krmení zvířete stejně jako uvolněné prostředí prosté napětí. Svou roli hraje také pozitivní postoj majitele k terapii. Účinnost léčby může být blokována negativním postojem majitele. To ostatně neplatí jen pro terapii Bachovými květy! Není snad ani možné dostatečně zdůraznit tento základní předpoklad úspěšné květové terapie. Koneckonců se nejedná o zázračný všelék.

Co květy dokážou, a co ne

Pokud je například aktivní, pohyblivý německý ovčák nucen většinu času trávit v dvoupokojovém bytě a ven je vyváděn jen dvakrát třikrát denně, Bachovy květy rozhodně nepomohou spoutat jeho nevolněnou energii, takže bude i nadále ničit věci nebo zůstane agresivním. Zvíře, které potřebuje hodně pohybu, se prostřednictvím květů rozhodně nepodaří předčítat na flegmatika. A z něžného tvora květy neudělají dominantního násilníka ani bojového psa.

Také nesnášenlivost na některé potraviny by se mohla projevit změnou chování. Představme si zvíře, které má trvale nepřijemný pocit v oblasti žaludku nebo střev. Není pochopitelné, že začne provádět obranné pohyby, jakmile mu sáhneme na břicho nebo ho chceme zvednout? To si musíme objasnit, protože ani v tomto případě nemohou být Bachovy esence jediným léčebným prostředkem k řešení celého problému.

**„Když mám hlad, jdu do zahrady a utrhnu si jablko; když mám strach, vezmu si dávku Mimulusu.“
Edward Bach**

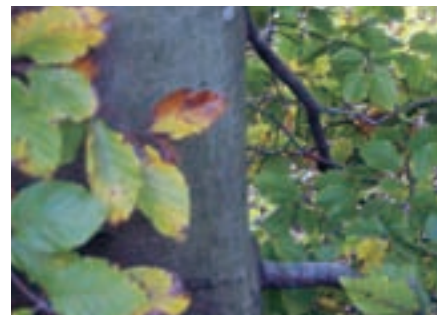
léčil své pacienty. V roce 1930 zanechal své práce lékaře v Londýně a věnoval se vyhledávání dalších rostlin ve Walesu, dokud nenalezl celkem 38 esencí z květin, keřů a stromů, s jejichž pomocí bylo podle jeho názoru možné vyrovnat všechny duševní stavy, které pozoroval. Bachovy květy pocházejí z divoce rostoucích nejedovatých rostlin, které neobsahují žádné farmakologicky účinné látky.

Květy jsou připravovány speciálním způsobem

Speciálním postupem při přípravě těchto květů (takzvaná sluneční a varná metoda) jsou energetické vzorce rostlin přenášeny do vody, která je skladována ve speciálních strukturách krystalicko-tekuté části vody. Tyto struktury nazýváme cluster



Dub, z něhož je vyráběn Oak.



Buk, z něhož je vyráběn Beech.



Beech pomáhá zvířatům k větší flexibilitě



Dub pomáhá statečným zvířatům



Modřín pomáhá ustrašeným a nejistým

Přehled Bachových květů:

- Č. 01:** Agrimony/řepík: Zdálnivá harmonie. Pes se navenek projevuje pozitivně, aktivně a šťastně. Ale uvnitř to vypadá úplně jinak.
- Č. 02:** Aspen/osika: Když se zvíře chvěje nevysvětlitelným, neurčitým strachem jako osika.
- Č. 03:** Beech/buk lesní: Tento květ psu pomáhá flexibilně se vyrovnávat s různými situacemi, stát se tolerantnějším, akceptovat věci tak, jak přicházejí.
- Č. 04:** Centaury/zeměluč: Zvíře se nechá utlačovat, má slabou vůli a snaží se všem vyhovět.
- Č. 05:** Cerato/Ceratostigma: Nedostatečné sebevědomí, nejistota a nerozhodnost jsou klíčovými symptomy při volbě této esence.
- Č. 06:** Cherry Plum/slíva třešňová: Nekontrolované výbuchy temperamentu, přehnané reakce, neschopnost ovládat své chování.
- Č. 07:** Chestnut Bud/výhonky jírovce: Opakovaně dělá stejné chyby, nepoučí se ze zkušeností.
- Č. 08:** Chicory/čekanka obecná: Středově postavení. Psi se trvale pokoušejí na sebe upozornit.
- Č. 09:** Clematis/bílý plamének: Sní s otevřenými očima, nevěnuje dostatečnou pozornost okolnímu světu.
- Č. 10:** Crab Apple/planá jablono: Zvířata se ve své kůži necítí dobře. Pročišťovací květ.
- Č. 11:** Elm/jilm: Zvíře se momentálně necítí na úkoly, které před ním jsou. Je přetažené, vyčerpané, a proto nejisté.
- Č. 12:** Gentian/hořeček: Psovi/feně lze snadno vzít odvahy, jsou nedůvěřiví, a proto nejisté.
- Č. 13:** Gorse/kručinka: Zvíře je rezignované, nedostává se mu síla, je skeptické a bez naděje do budoucna.
- Č. 14:** Heather/skotský vřes: Postavení ve středu. Zvířata jsou dotěrná a orientovaná na sebe sama.
- Č. 15:** Holly/cesmína: Žárlivost, agrese, nekontrolované reakce.
- Č. 16:** Honeysuckle/zimolez: Psi setrvávají v minulosti, nejsou schopni se vyrovnat s novými situacemi.
- Č. 17:** Hornbeam/habr obecný: Unavený, bez energie, matný, s nedostatkem podnětů.
- Č. 18:** Impatiens/netýkavka: Netrpělivost, hyperaktivita, přehnané reakce.
- Č. 19:** Larch/modřín: Nespokojenost, nejistota, nedostatek sebevědomí.
- Č. 21:** Mustard/divoká hořčice: Smutek a porážecí reakce.
- Č. 22:** Oak/dub: Statečné pracovní zvíře svědomitě pracuje dál navzdory vyčerpání.
- Č. 23:** Olive/oliva: Úbytek tělesných a duševních sil, vyčerpání.
- Č. 24:** Pine/skotská borovice: Přehnaně oddaný a provinilý, jako by měl špatné svědomí.
- Č. 25:** Red Chestnut/červený kaštan: Přehnaná starostlivosť a péče o jiné lidi nebo zvířata.
- Č. 26:** Rock Rose/žlutá růže: Strach, tělesná i duševní panika.
- Č. 27:** Rock Water/voda z léčivých pramenů: Strnulé vzorce chování, neflexibilita.
- Č. 28:** Scleranthus/chmerek: Nevyrovnanost, kolísání nálad.
- Č. 29:** Star of Bethlehem/okoličnatý snědek: Ke zpracování duševních a tělesných snů.
- Č. 30:** Sweet Chestnut/jedlý kaštan: Nejhlubší zoufalství, bezvýchodnost, sebeobětování.
- Č. 31:** Vervain/sporýš lékařský: Přehnaná horlivost, silná vůle, rozený vůdce, přehnané nadšení.
- Č. 32:** Vine/vinná réva: Touha ovládat, dominance, ctižádostivost, „tyran“
- Č. 33:** Walnut/vlašský ořech: Znejistění při změně životní situace.
- Č. 34:** Water Violet/zehnatka bahenní: Samotář, hrdost, převaha, zdánlivě nepřístupný.
- Č. 35:** White Chestnut/bílý kaštan: Nesoustředěnost, vnitřní neklid, napětí, nevyrovnanost.
- Č. 36:** Wild Oat/oves hluchý: Nespokojenost, nuda, náladovost, nedostatečná vytrvalost.
- Č. 37:** Wild Rose/šípková růže: Nezájem, vnitřní úkol.
- Č. 38:** Willow/žlutá vrba: Špatná nálada, nedůvěřivost, rychle se urazí, zahořklý a rozmrzelý.
- Č. 39:** Rescue - Tropfen/kapky první pomoci: Tělesné i duševní stavy vyžadující okamžitou pomoc.

Na tomto místě bych chtěl vyprávět malý příběh jedné fenky. Tato křížená fenka žila u jisté rodiny s dětmi spolu s dalším psem. Trpěla ustavičným zvracením. Nápadné bylo, že mimo domov se jí vedlo lépe. Žádná terapie nepomáhala. Z hlediska klasické medicíny byla dobře zaopatřena, delší dobu se léčila také homeopaticky. Přesto se fenka její stavy stále vracely. Po dlouhém intenzivním rozhovoru s majitelkou se fenčin problém ozřejmil. Žila v neustálém napětí podminěném momentální rodinou situací. Jedinou správnou terapií mohlo být uvolnění tohoto napětí. Problém si nežádal veterinární terapii. Majitelé vzali problémy své fenky do vlastních rukou a ve svém domácím prostředí změnili řadu věcí včetně toho, že si ujasnili a zklidnili vzájemné vztahy. Fenka se spontánně začala dařit lépe. Byla podpořena Bachovými květy, aby se sama mohla vymezit a aby se naučila flexibilně reagovat na změny situace. Od té doby se jí vede dobře.

Možná to působí trochu moc jednoduše, ale ve skutečnosti to tak jednoduché není. Psi jsou velmi emocionální zvířata, která přesně vnímají naše záchvěvy a podle svého charakteru jimi více nebo méně trpí, stejně jako některé děti.

Bachovy květy jsou úspěšně používány, když do rodiny přibude nový člen

Do rodiny přijde nový člen. Může to být dědeček nebo babička, kteří už nejsou schopni postarat se sami o sebe. Může to být nové zvíře: buď stejného druhu, nebo jiného, může to být také radostná událost v podobě nově narozeného dítěte.

To je pro zvíře úplně nová životní situace. Psi coby smečková zvířata velmi potřebují mít ve „své“ smečce své pevné místo. Pokud přijde další „člen smečky“, musí pes hájit svoje místo, což může vést ke změnám chování. Bachovými květy můžeme psa nebo fenu podpořit v tom, aby zase našli své pevné místo. Cíleně zvolené Bachovy květy pomohou zvířeti pružně se vyrovnat s novou situací. Podpoří harmonické soužití člověka a zvířete bez stresů.

Bachovy květy podporují dlouhodobé léčebné procesy

Bachovy esence pomáhají vyrovnat se především s déletrvajícím nemoce. Koneckonců není jednoduché agilnímu psu vysvětlit, že přechodně nebude smět řídit na louce se svými čtyřnohými kumpány, protože má zlomenou nohu. Abychom těmto pacientům pomohli lépe

prekonat tuto životní fázi, podpoříme léčebný proces Bachovými květy.

Zvířata z útulků, která za sebou mají nejruznější rány osudu, jsou často bojácná a nedůvěřivá. Mnohá vykazují nejruznější odchylky od normálního chování. Buď se úplně stáhnou do sebe, nebo jsou hyperaktivní a nelze je uklidnit, případně vyjí a štěkají, když jsou ponechána o samotě. Někteří psi (ale i fenky) dokonce rozkládají zařízení bytu nebo některé předměty na prvočinitele (třeba boty nebo oblečení). Bohužel ne každý pes může svého majitele doprovázet na pracoviště, a měl by se tudíž naučit zůstat sám. V těchto případech mohou esence vhodných květů vykonat dobré služby. Tato zvířata ovšem vyžadují hodně zkušeností, citlivý přístup a spoustu trpělivosti.

U psů z útulků se často nepodaří vyrovnat jejich psychiku pouhým podáváním Bachových květů. Podstatnou roli hrají také sebejistý, ale chápavý přístup ze



strany člověka a důsledné vedení a výchova. Samozřejmým předpokladem jsou odpovídající způsob držení a výživy jakož i uvolněné sociální prostředí. Další podpůrná opatření pro tato zvířata poskytne homeopatie a kineziologie zvířat (o nichž jsme psali již dříve).

Kapky první pomoci (Rescue Tropfen) pomáhají v akutních případech

Dobrym začátkem pro používání Bachových květů je používání kapek první pomoci (Rescue - Tropfen). Jedná se o hotovou směs jednotlivých Bachových květů: Star of Bethlehem, Rock Rose,

Pohovka pro Bella?

Impatiens, Cherry Plum a Clematis. Kapky první pomoci lze použít vždy, když se zvíře ocitne v nouzové situaci:

- jako první pomoc při nehodě majitele,
- po rvačce (rány od kousnutí je poté třeba odborně lékařsky ošetřit),
- při strachu z jízdy autem,
- při strachu z veterinárního lékaře,
- při strachu z bouřky,
- při strachu z ohňostroju a bujarých oslav.

Kapky lze dát na čelo

Dvě až tři kapky Rescue lze dát přímo na pysky. Ovšem zvířata nemají ráda alkohol. Rovněž je možné nakapat kapky na čelo a rozetřít. V akutních případech je vždy možné opakování během krátké doby. Tyto kapky by se však neměly podávat v delším časovém úseku. Zvykový efekt by mohl jejich účinek snižovat. Trvání léčby je u akutních nemocí nebo malých poruch asi 4 týdny.

Chronická onemocnění nebo již delší dobu trvající poruchy chování si žádají dlouhodobou podporu. Než se zvíře

dostane do vyrovnaného stavu, může to trvat čtyři týdny, ale také rok. Je třeba

Příběh

Fenka jménem Pipp byla třikrát napadena velkým psem. Od té doby ji ostatní psi považují za fúrii. Opakovaně se v praxi setkáváme se psy, kteří mají strach z jiných zvířat a/nebo z lidí. Často to způsobily nepříjemné zkušenosti, které má zvíře za sebou. Pipp je velmi veselá, pozorná fenka, klidná a zdrženlivá. Pokud se ovšem do její blízkosti dostane jiný pes, stává se z ní fúrie. Poté, co byla potřetí napadena velkým psem, se chová podle hesla: nejlepší obranou je útok!

Pro Pipp byla připravena směs květů sestávající ze Star of Bethlehem, Aspen, Mimulus, Larch a Beech. I nadále, stejně jako předtím, je sice nedůvěřivá a zdrženlivá vůči jiným psům a jde jim raději z cesty. Ale ke spontánním útokům z její strany už nedochází. Pipp dostává i dále jako podporu Bachovy květy, ovšem již v trochu pozměněném složení.

opakovaně určovat příčiny, protože potlačované symptomy se mohou znovu objevit v důsledku terapie a je také třeba přezkoušet účinnost jednotlivých květů. Vzácněji se dostávají takové reakce, jako jsou průjem, zvýšená potřeba spánku, intenzivní sny nebo neklid. Normálně tyto symptomy po dvou až třech dnech odezní. Pokud tomu tak nebude, je zapotřebí provést nový test.

Velmi dobrým doplněním Bachových květů je homeopatie. Pokud máme správně zvolit vhodné květy, je však třeba se v nich už trochu vyznat. Esence nikdy nemůže pomoci, pokud je použita nevhodně! Ostatně dnes už existuje pestrá nabídka příslušné literatury o Bachových květech.

Pokud se mi podařilo vzbudit váš zájem, jste zváni k tomu, abyste se do nich začetli a seznámili se s Bachovou květovou terapií důkladněji.

Když budete vybaveni dostatečnými vědomostmi, budete schopni je při mírnějších poruchách chování sami úspěšně ordinovat! Přeji vám při tom mnoho úspěchů!

A. Dombergová

INZERCE

"Exkluzivní nabídka šamponů pro psy ve výběrové kvalitě od firmy 8 in 1 z USA".
"Nejvyšší kvalita pro každý typ srsti splňuje ty nejpřísnější nároky na hygienu zvířete".



Pro Pet Salon
Freshening
Sprays

**KOSMETICKÉ
PŘÍPRAVKY**

Výhradní dovozce:

TENESCO s. r. o.

Mělnická 114, 277 11 Libiš

Tel.: 315 686 621

Fax: 315 682 794

E-mail: tenesco@tenesco.cz

www.tenesco.cz

"Špinavé oči, uši? Na to zapomeňte.

Při používání přípravků EAR/TEAR CLEAR od firmy 8 in 1 z USA,
uvidí a uslyší Váš pes jako nikdy předtím".